



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同夢 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校:



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

「賽馬會齡活城市計劃」公眾論壇 — 長者及年齡友善的社區與健康服務

2017年11月10日



賽馬會齡活城市計劃

- 香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，聯同本地四間老年學研究單位
- 2015年在八個地區（沙田、大埔、中西區、灣仔、離島、荃灣、九龍城、觀塘）試行，並於2017年擴展至全港十八區
- 計劃目的是在社區推動長者及年齡友善城市的風氣，將香港建設成為適合不同年齡人士生活的城市



計劃元素



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City



何謂「長者及年齡友善城市」？

世界衛生組織提倡「長者及年齡友善城市」的概念，主要涵蓋以下八個範疇：

- 室外空間和建築
- 交通
- 房屋
- 社會參與
- 尊重和社會包容
- 信息交流
- 公民參與和就業
- 社區與健康服務



長者及年齡友善的社區與健康服務

- 提供**足夠、便利、照顧長者的需要**的**社區與健康服務**（例如家居照顧、個人護理、住宿照顧和緊急事故應變服務等）
- 讓長者和不同年齡人士獲得適切的服務和資訊，維持健康，融入社區生活



基線研究－背景

目的

- 檢視各區的長者及年齡友善程度，找出可改善的地方

研究時段

- 2015年7月至2016年2月

範圍

- 八個試點地區（包括沙田、大埔、中西區、灣仔、離島、荃灣、九龍城及觀塘）



基線研究結果－問卷調查

長者及年齡友善城市的八大範疇



4,274
份問卷

註：問卷調查包括53個與長者及年齡友善城市八大範疇有關的項目。每個項目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）。

最低分數的範疇
有待改善

長者及年齡友善
程度較低

平均分數

長者及年齡友善
程度較高

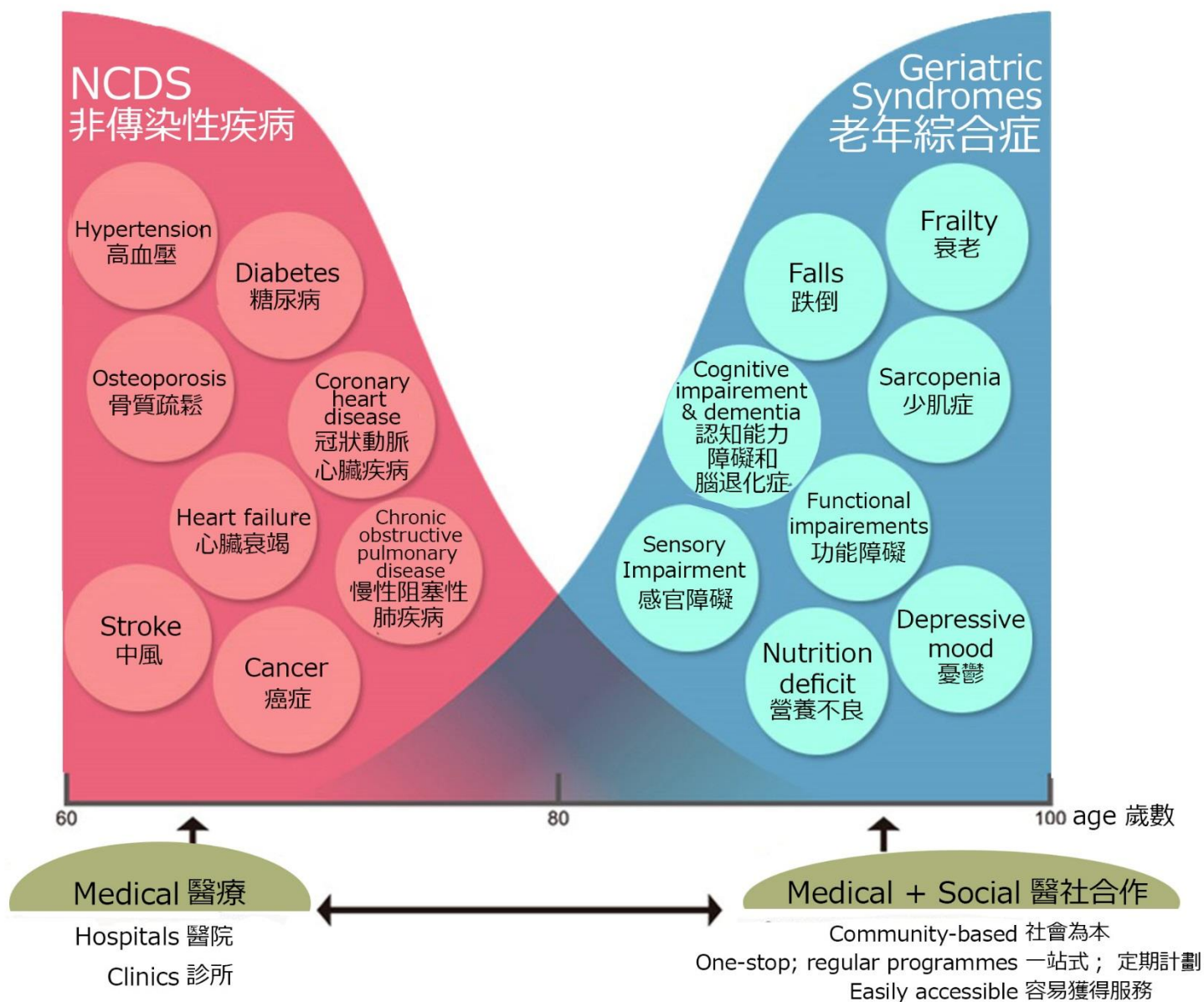
基線研究結果－聚焦小組

40組

- 😊 有提供基本的社區支援及醫療服務
- 😊 政府設立「長者醫療券計劃」
- 😞 社區支援**服務不足或質素欠佳** (如: 外展服務, 長者陪診服務, 家居照顧服務)
- 😞 醫療服務的**輪候時間長**
- 😞 普通科門診**電話預約系統**難以使用
- 😞 醫療**費用昂貴**, 特別是未能受惠於「長者醫療券計劃」
／「免費牙科服務」／使用私營醫療服務的長者



長者的健康護理需要



以人為本的綜合護理服務



健康老齡化

The Life Course approach to healthy ageing
以生命歷程的概念闡述健康老齡化

