



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

計劃夥伴：

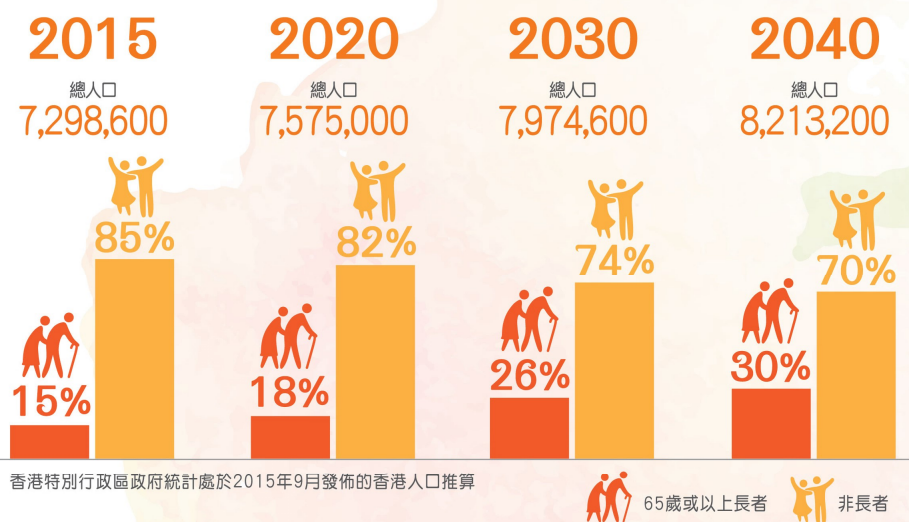


賽馬會齡活城市計劃

計劃簡介

老齡化是全球及香港一個重要的社會議題，預計香港未來人口老化的情況將愈趨明顯。為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金於2015年聯同本地四間老年學研究單位，推行「賽馬會齡活城市計劃」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的長者及年齡友善城市。

2015年至2040年65歲或以上的長者人口增長



到2040年，有接近**三分之一**的人口
為65歲或以上長者。

計劃目標

- 採取**由下而上、地區為本**的模式，讓香港成為長者及年齡友善城市
- 建立平台推動持續改善世界衛生組織「長者及年齡友善城市框架」下的**八大範疇**
- 發掘**最佳範例**供本地及國際參考，推動制訂長者安老政策



計劃元素



全方位地區支援計劃

- 於全港18區進行基線研究，檢視各區的長者及年齡友善程度
- 與區議會及其他地區持份者合作，為各區制訂為期三年的行動方案
- 招募及培訓「齡活大使」
- 支援非政府機構推行地區計劃，每區撥款港幣一百五十萬元（分三年，每年港幣五十萬元）
- 由四間大學的專業支援團隊主導地區計劃，進一步回應社區內長者及年齡友善的需要

計劃夥伴：

先導階段 2015年起

第二階段 2017年起



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

沙田

大埔

葵青

北區

西貢



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學秀園老年研究中心

中西區

灣仔

東區

南區

黃大仙



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies

離島

荃灣

屯門

元朗



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



Institute of
Active Ageing
活齡學院

九龍城

觀塘

深水埗

油尖旺

- 對於評分較低的三個範疇（即社區與健康服務、房屋、公民參與和就業），將一些成功的地區計劃擴展至全港推行

躍動香港健步行



長者家居環境改善計劃



「新耆族」宣傳推廣計劃



社區
與健康服務



房屋



公民參與
和就業



宣傳及公眾教育

- 舉行全港宣傳和公眾教育活動
- 與媒體夥伴共同宣揚積極晚年和長者及年齡友善的訊息



「香港長者生活關注指數」及 「香港長者生活質素指數」

- 按年制訂「香港長者生活關注指數」及「香港長者生活質素指數」並發佈結果，以找出需要改善的地方及推動相關項目的規劃



檢討

- 評估各項地區計劃，以及整體「賽馬會齡活城市計劃」的成效
- 匯集建立長者及年齡友善城市的良好經驗

計劃成效

創新服務模式提升計劃成效

匯聚多方力量，包括政府、區議會、大學、非政府機構、商界及社區人士參與共建齡活城市

18 個地區已加入世界衛生組織
「全球長者及年齡友善城市及社區網絡」

128 個地區計劃由超過70間非政府組織推行

114,600 位長者直接受惠於地區計劃

建構社區能力

2,500 名「齡活大使」已接受培訓，
於社區傳遞長者及年齡友善的訊息

4,600 人參加了超過140個「齡活大使」活動

知識轉移及社區資源傳承

18 區有關長者及年齡友善程度的基線研究報告已經完成，
並根據研究結果，與區議會共同制訂三年行動方案

公眾教育提升大眾關注

3,346,000 公眾人士已參與一系列公眾教育活動

180 間私人及公營機構參與「全城・長者友善」計劃，
推行長者及年齡友善措施

計劃成效獲國際認同

計劃獲選於聯合國可持續發展解決方案網絡全球解決方案論壇2020中展示，
是**全球獲選的八個最佳解決方案之一**

 www.jcafc.hk



 賽馬會齡活城市計劃
Jockey Club Age-friendly City Project



齡活大使計劃

本地四間大學的專業支援團隊為各區的長者及其他市民提供培訓，鼓勵他們成為「齡活大使」，協助推廣長者及年齡友善以及關愛長者的訊息。透過參與不同的活動，各區的「齡活大使」可以加深對長者及年齡友善城市的認識。



香港中文大學賽馬會老年學研究所



香港大學秀圃老年研究中心



嶺南大學亞太老年學研究中心



香港理工大學活齡學院

「齡活大使」可以在不同的層面中，按自己的**能力、意願、時間**，擔任不同的角色，從而推廣長者及年齡友善概念：

參與者

積極參與各項
「齡活大使」訓練
及地區活動，
保持與社區接觸

第1步
「齡活大使」

促進者

為地區計劃及活動
提供催化作用，
協助推廣
長者及年齡友善概念

第2步
社區監察者

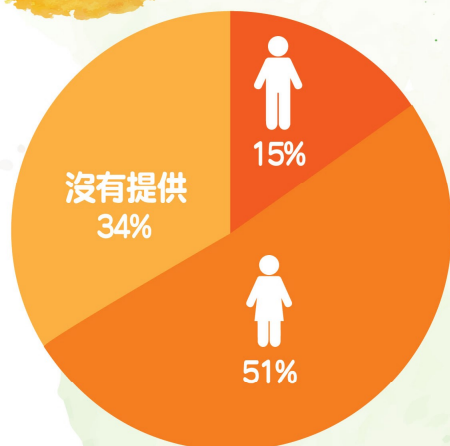
領導者

鼓勵社區的不同持份者，
持續參與地區的活動並提出意見，
透過「由下而上」的溝通，
持續評估地區的
長者及年齡友善程度

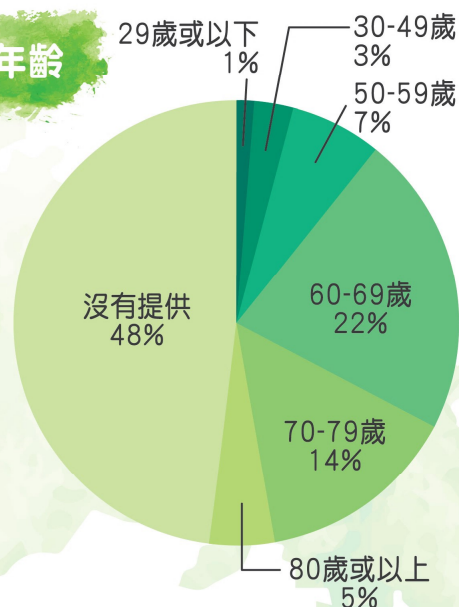
第3步
「齡活導師」

透過不同界別的共同努力，
我們在全港**18區**訓練了**超過2,500位「齡活大使」**，
共同建設齡活城市

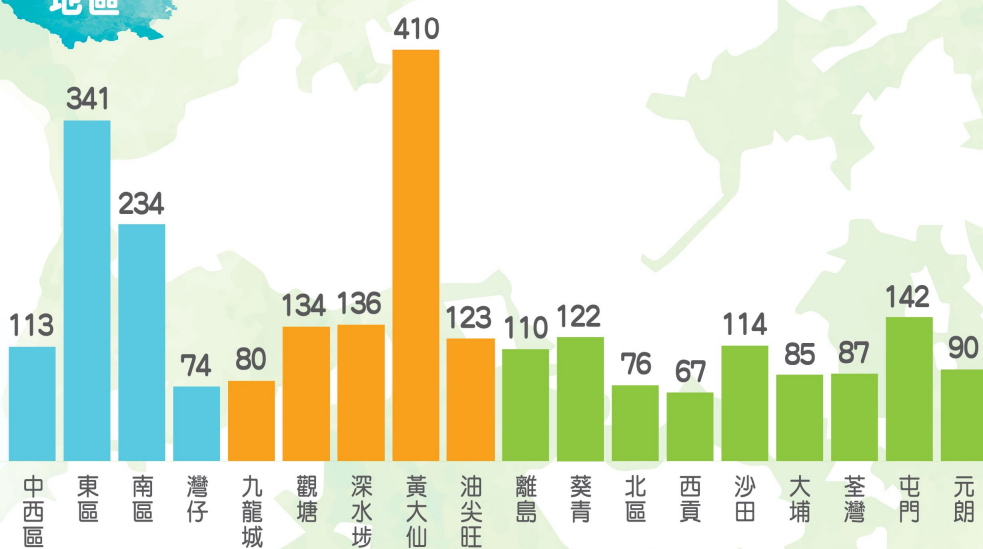
性別



年齡



地區



港島

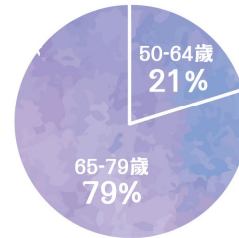
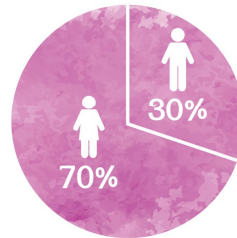
九龍

新界

齡活大使分享

本計劃於2020年9至11月期間，以視像或面見的聚焦小組模式，向「齡活大使」進行訪問，了解其學習經驗、成果及期望。

8 個小組
33 位受訪「齡活大使」
11 區



提供多元化參與機會



嶺南大學
「齡活大使」訓練活動
(參觀南豐紗廠)
(荃灣及離島區)

內容好豐富，有講座、課程、出去外訪，又要整紀錄同遊戲，介紹朋友認識八大範疇，資料係非常之豐富，內容充實，好有意思，真係做到啲嘢。- 湯潔霞 (屯門區)

可以識多啲人，出去多啲地方，我哋無可能去到啲啲地方
你可以帶到我哋去。- 黃麗勤 (北區)



香港理工大學
「賽馬會齡活城市計劃-
『耆』思妙『相』·尋寶『圖』」
(油尖旺區)

增加知識

我就學到點樣拍片嚟發聲。有啲長者文字、書寫、表達能力唔係咁高，咁我哋學咗拍嘢，將個問題影出嚟，咁就容易啲明白。

- 張銀仙 (南區)



香港大學
「賽馬會齡活城市計劃-
影像發聲工作坊及相片展覽」
(黃大仙區)

改善身心健康



香港中文大學
「賽馬會齡活城市計劃-活力耆年計劃」
(葵青區)

以前好少去公園，而家知道佢有好多嘢，健身嘅嘢，咪做多啲囉。

- 李少芳 (西貢區)

我學咗做「齡活大使」，知識豐富咗，開放啲，有個推動力俾我，教長者做運動。

- 許錦貞 (九龍城區)

正向態度轉變

我對「齡活大使」嘅身份有親切感。著住件衫上去，就會有推廣齡活訊息嘅責任同使命感。我學多咗嘢，就將我學到嘅嘢話俾其他人聽。
- 譚淡霜（荃灣區）



賽馬會齡活城市
「全城・長者友善」計劃



香港大學
「賽馬會齡活城市計劃-
長者友善交通服務公開論壇」

做咗「齡活大使」之後，訓練咗我哋講嘢出嚟會有信心比較大膽啲，以前就比較怕事啲。- 黃桃園（沙田區）

提升參與建設 「長者及年齡友善社區」意欲



香港中文大學
「齡活大使」訓練成果展覽
（沙田及大埔區）



「賽馬會齡活城市計劃-
創造耆景3.0」
（離島區）

留意多咗啲設施，以前無咁care，爛咪爛，由得佢爛，但依家見到爛呢就好似好唔舒服，因為我明白到呢啲設施係為咗啲老人家去做。- 胡耀輝（大埔區）

訓練嘅內容可以用喺生活裡面，例如睇下呢個社區有無符合八大範疇，有啲咩可以改善。- 陳啟森（東區）

思考可持續發展方向



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃-
耆樂・童遊」试玩工作坊
（網上版）



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃-
鄉郊樂『屯』『元』成果分享會」
（屯門及元朗區）

我就希望啲後生接到我哋棒，為呢個社區為長者服務，薪火相傳真係好緊要。- 溫鳳仙（離島區）

假如仲有機會，要出去出面嘅社區，學習一啲（新）嘅事物。- 陳鉅庭（元朗區）