



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

# 「賽馬會齡活城市計劃」公眾論壇

銀髮一族·耆力起動

Silver Power, Get Set, Go!

香港齡活城市的公民參與和就業  
來自基線研究的證據

策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校：



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong



亞太老年學研究中心  
Asia-Pacific Institute  
of Ageing Studies

# ✿ 賽馬會齡活城市計劃

2

香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，  
聯同本地四間老年學研究單位

採用由下至上、地區為本的模式

2015年在八個地區（沙田、大埔、中西區、灣仔、離島、荃灣、九龍城、觀塘）  
試行，並於2017年擴展至全港十八區

# ✿ 賽馬會齡活城市計劃

「齡活」包含靈活、積極的意思

提倡長者及年齡友善文化

鼓勵大眾關注不同年齡人士的需要，改變對「年老」的固有觀念，並與社區不同持份者**共建「齡活城市」**



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活  
關注指數

全方位地區  
支援計劃

宣傳及  
公眾教育

計劃檢討

基線研究

大使培訓

行動方案

三年地區計劃

# ❁ 何謂長者及年齡友善城市？

**世界衛生組織**提倡  
「長者及年齡友善城市」的概念，主要涵蓋以下**八個範疇**：



# ❁ 何謂長者及年齡友善城市？

**世界衛生組織**提倡  
「長者及年齡友善城市」的概念，主要涵蓋以下**八個範疇**：



# ✿長者及年齡友善的 公民參與和就業

長者及年齡友善城市能夠為長者提供足夠的就業和義務工作機會，並鼓勵他們參與公民活動，令長者在退休後仍能貢獻社會。

# ✿ 長者及年齡友善的 公民參與和就業



年齡不再是指標，  
要人盡其才，能力  
為本。

提供彈性的工作機  
會及支援長者再就  
業的培訓課程，幫  
助他們重投職場。

# ✿ 長者及年齡友善的 公民參與和就業

提供彈性及多元化的選擇，以及支援和培訓，幫助長者重投職場、參與義務工作及社區事務。



# ✿ 基線研究 – 背景

10

**目的**

檢視各區的長者及年齡友善程度，找出可改善的地方

**研究時段**

2015年7月至2017年9月

**範圍**

全港十八區

# 基線研究 – 問卷調查

## 長者及年齡友善城市的八大範疇



9,785  
份問卷

**註：**問卷調查包括53條與長者及年齡友善城市八大範疇有關的題目。每條題目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）。

# 基線研究 – 問卷調查

## 長者及年齡友善城市的八大範疇



9,785  
份問卷

**註：**問卷調查包括53條與長者及年齡友善城市八大範疇有關的題目。每條題目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）。



## 公民參與和就業 – 公民參與

問題

平均值

- 長者有彈性嘅義務工作選擇，而且得到訓練、表揚、指導同埋補償開支。

4.16



## 公民參與和就業 – 就業

問 題

平均值

● 長者員工嘅特質得到廣泛推崇。

4.01

● 提倡各種具彈性並有合理報酬嘅工作機會俾長者。

3.56

● 禁止喺僱用、留用、晉升同培訓僱用呢幾方面年齡歧視。

3.73



## 影響 **公民參與和就業** 的因素

性別

**女性**受訪者  
看法較男性**正面**

住屋類型

居住在**公共屋邨**的受訪者給予**較高**的分數。  
居住在**資助自置居所**的受訪者給予**較低**的分數。

教育程度

教育程度**越高**  
受訪者給予分數**越低**

自評健康

自評健康狀態**越好**，受訪者給予分數**越高**

社區感

社區感**越強**，  
受訪者看法越趨**正面**



## 公民參與和就業

91組，739位受訪者

### 共同的優點

#### 1. 區內有為長者提供義工服務的機會

- 渠道: 有不同渠道 (如長者中心、民間組織、教會、社區中心等)
- 種類: 提供多項義工服務的種類
- 好處: 在長者參與義工服務前會提供培訓；  
長者可以透過義工服務而獲得正面的經驗和加強自己的能力





## 公民參與和就業 91組，739位受訪者

### 共同的關注點

#### 1 不同因素導致長者的就業機會有限

- 健康和身體狀況惡化
- 低學歷/ 不能讀寫
- 長者難以透過電子郵件和網站尋找工作
- 沒有針對長者僱員的全面勞動保險; 實施法定最低工資後只有很少的工作機會
- 缺乏僱用長者的社會企業; 僱主對僱員的年齡歧視
- 不利的工作安排 (如長時間站立、工作時間欠缺彈性)



## 提供更多就業機會給長者

例子：

- 透過政府和社會企業創造更多就業機會
- 提供兼職工作或更彈性工作安排
- 改變工作角色 (如擔任顧問、培訓員、導師)
- 在勞工處為55歲或以上人士設立特別的工作配對服務



**提供固定的渠道定期表達和交流長者的需求**

例子：

● 如成立長者關懷小組



**吸引長者參與義務工作以幫助其他有需要的人**

# ✿ 例子 – 就業及義工培訓

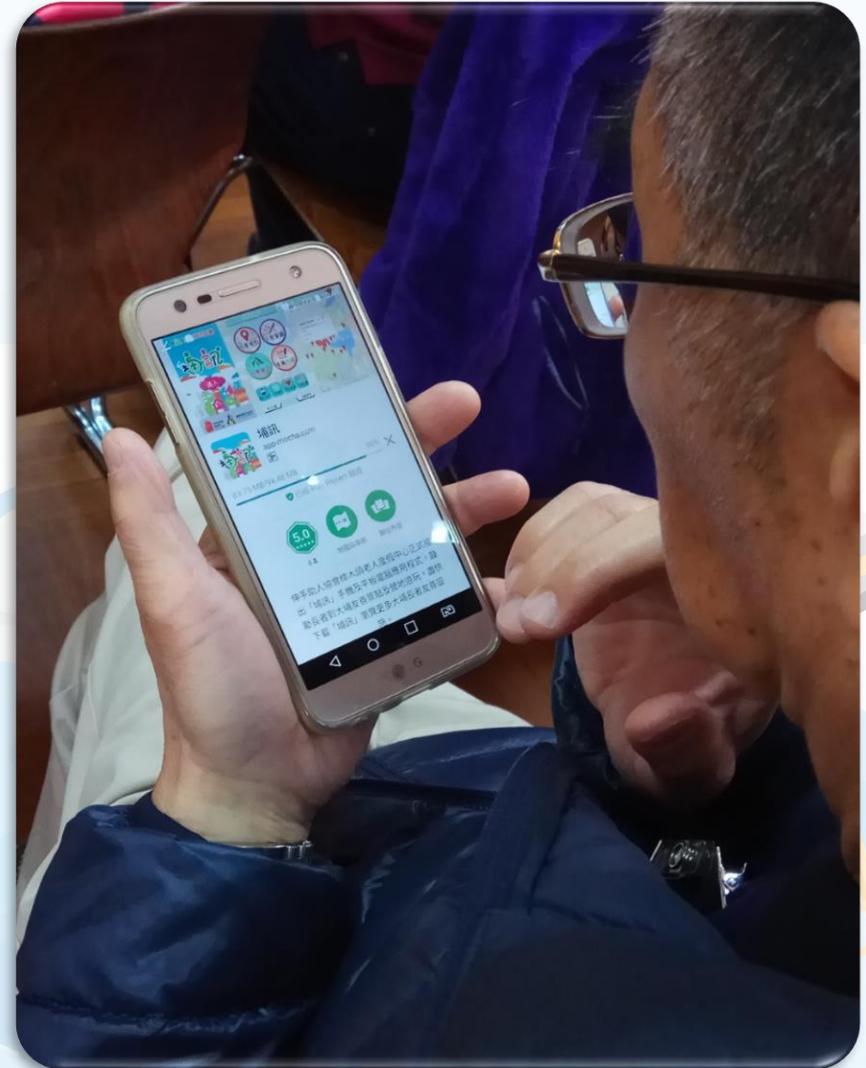


就業和提供義工  
前提供適當的培  
訓，以掌握新技  
能，與時並進。



# ❁ 例子 – 製作社區生活APPs

培訓長者成為齡活大使，記錄社區生活資訊，製作成智能電話應用程式，方便社區日常生活。



招募長者成立社區關注小組，成為社區發聲動力。





培養長者成為社區導賞員，向外界介紹社區特色，並帶領討論，搜集社區意見。