



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

「賽馬會齡活城市計劃」公眾論壇

社會參與

長青同行



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校：



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies

✿ 賽馬會齡活城市計劃

2

香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，
聯同本地四間老年學研究單位

採用由下至上、地區為本的模式

2015年在八個地區（沙田、大埔、中西區、灣仔、離島、荃灣、九龍城、觀塘）試行，並於2017年擴展至全港十八區



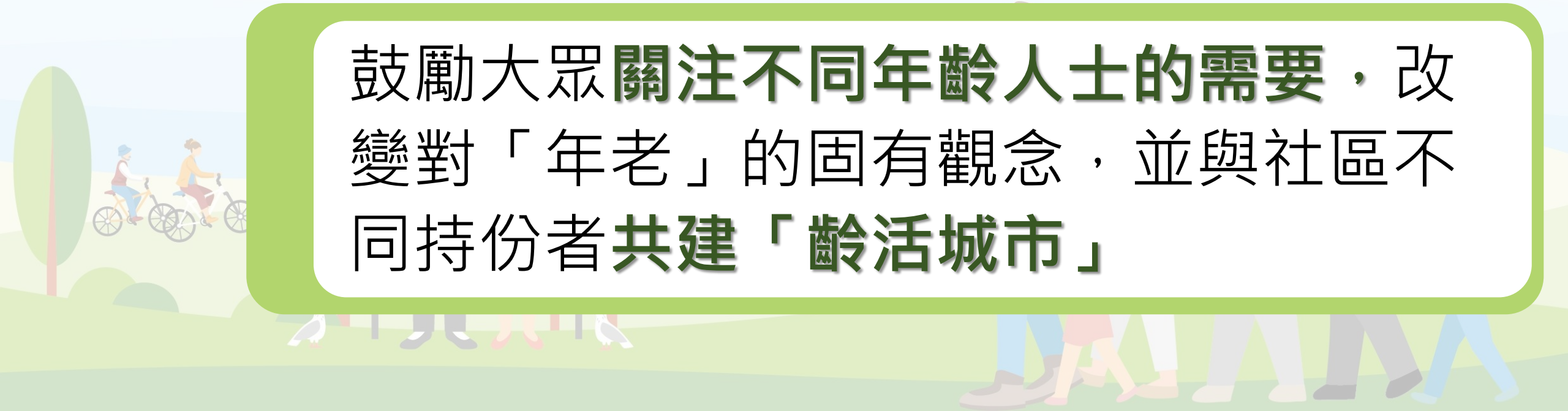
✿ 賽馬會齡活城市計劃

3

「齡活」包含靈活、積極的意思

提倡長者及年齡友善文化

鼓勵大眾關注不同年齡人士的需要，改變對「年老」的固有觀念，並與社區不同持份者**共建「齡活城市」**



✿ 計劃元素

4



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

香港長者生活
關注指數

全方位地區
支援計劃

宣傳及
公眾教育

計劃檢討

基線研究

大使培訓

行動方案

三年地區計劃

❁ 何謂長者及年齡友善城市？

5

世界衛生組織提倡
「長者及年齡友善城市」的概念，主要涵蓋以下**八個範疇**：



❁ 何謂長者及年齡友善城市？

6

世界衛生組織提倡
「長者及年齡友善城市」的概念，主要涵蓋以下**八個範疇**：



✿ 長者及年齡友善的 社會參與

7

提供多元化及可負擔的社區活動，以切合長者的不同興趣。

長者參與休閒、社交、文化、教育或心靈方面的活動，有助他們持續融入社區生活。



✿ 長者及年齡友善的 社會參與

8



鼓勵不同年齡
和文化背景的
人參與

活動容易參與
及完成，不需
特殊技能

✿ 長者及年齡友善的 社會參與

9

活動地點須鄰近長者住所，
不用長途跋涉

活動時間方便長者，發放活動的資訊清晰



✿ 基線研究 – 背景

10

目

的

檢視各區的長者及年齡友善程度，找出可改善的地方

研究時段

2015年7月至2017年9月

範

圍

全港十八區

❁ 基線研究 – 問卷調查

11

長者及年齡友善城市的八大範疇



9,785
份問卷

註：問卷調查包括53個與長者及年齡友善城市八大範疇有關的項目。每個項目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）

❁ 基線研究 – 問卷調查

12

長者及年齡友善城市的八大範疇



9,785
份問卷

註：問卷調查包括53個與長者及年齡友善城市八大範疇有關的項目。每個項目的長者及年齡友善程度由1分（非常不同意）至6分（非常同意）

社會參與 – 設施及環境

問 題

平均值

- 活動可以俾一個人或者同朋友一齊參加
- 提供多元化嘅活動去吸引唔同喜好嘅長者參與
- 喺區內唔同場地（好似文娛中心、學校、圖書館、社區中心同公園）內，與行可以俾長者參與嘅聚會

4.52

4.33

4.15

社會參與 – 活動容易參與的程度

問 題

平均值

- 活動同參觀景點嘅費用都可以負擔，亦都有隱藏或附加嘅收費
- 有完善咁提供有關活動嘅資料，包括無障礙設施同埋交通選擇
- 對少接觸外界嘅人士提供可靠嘅外展支援服務

4.49

4.28

3.97

影響 **社會參與** 的因素

性別

女性受訪者
看法較男性**正面**

婚姻狀態

**未婚、喪偶
離婚 / 分居**
的受訪者看法較**正面**

教育程度

教育程度**越高**
受訪者給予分數**越差**

住屋類型

居住在**公共屋
邨**的受訪者給予**較好**的分數

自評健康

自評健康狀態**越好**，受訪者
給予分數**越好**

社區感

社區感**越強**，
受訪者看法越趨**正面**



社會參與

91組，739位受訪者

共同的優點

- 1 區內有為長者提供各種社區及社交活動
 - 種類：活動種類充足，能滿足長者需求
 - 渠道：有不同渠道（如：長者中心、社署、康文署、區議會等）
- 2 活動容易參與及價格可負擔



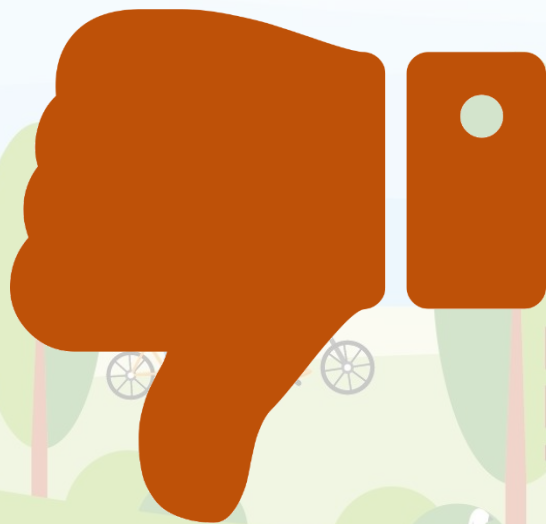


社會參與

91組，739位受訪者

共同的關注點

- 1 社區活動場地不足
- 2 部份社區活動未能普及
 - 如：參與名額不足、未能照顧居住偏遠地區的市民
- 3 部份人士參與社區活動機會較少
 - 如：身體狀況下降、獨居人士、男士





提高社會參與的無障礙程度

例子：

- 本港居民優先參與
- 將空置地方改為活動場地
- 增加室內座位，方便安排聚會
- 舉辦大型活動
- 有彈性的場地預約條款
- 增加長者 / 社區中心
- 改善長者中心參加活動的抽籤安排



提高偏遠地區長者的社會參與

例子：

- 增加對獨居長者的外展服務

✿ 社會參與例子 – 齡活大使

19



2017年暑假

本校交流生與荃灣區齡活大使及嶺南大學的長者導師同遊荃灣區的「長者及年齡友善」設施及服務，促進長幼相互了解，建立社區歸屬感。

❁ 社會參與例子 – 齡活大使

20

2017年10月

離島區齡活大使及嶺南大學的長者導師參觀社會企業「長屋設計體驗館」，理解樂齡科技如何在家居應用。



❁ 社會參與例子 – 齡活大使

21

2018年1月

齡活大使進一步參與訓練成為「長者導師」，學習演講及活動設計技巧，成為社區發聲動力。



✿ 社會參與例子 – 齡活大使

22



2018年4月

荃灣區齡活大使進一步參與訓練，成為「長者導師」，向長者中心的參加者講解「社會參與的重要性」，並帶領討論，搜集社區意見。