

第二十一課：長者防災應變預備(二)：「長者防災應變預備」的實用資訊

「長者防災應變預備」最重要為居民與長者均備有防災意識。當社區居民備有防災意識後，萬一發生任何災難，便有更理想的應對方法，減低人命損失。

長者防災小貼士

- 預早留意附近的緊急逃生路線，或提議住所大廈或院舍為居民或院友制訂緊急逃生路線，並將路線圖置於當眼位置。
- 為自己準備「災難應急包」，應急包內可包括：
 - 手提電話
 - 毛巾
 - 鎖匙
 - 其他個人逃生物品 (如：藥物)
- 多認識社區裡的鄰居，建立個人的緊急支援網絡。
- 與家人及照顧者相討緊急情況應對。
- 行動不便的長者：與照顧者討論在發生緊急情況時的疏散安排。
- 視障的長者：將一個額外的折疊式手杖連同「災難應急包」放於床邊，在手杖上綁一個哨子，危急或有需要時可吹哨子引起別人的注意。
- 聽障的長者：將助聽器及「災難應急包」放於床邊。
- 留意社區內任何關於防災的資訊。

有用網站

網站	網址
天文台網站「關顧長者天氣資訊」	http://elderly.weather.gov.hk/
民政事務總署緊急支援服務	http://www.had.gov.hk/tc/public_services/emergency_services/emergency.htm
香港賽馬會災難防護應變教研中心	www.hkjcdpri.org.hk
消防處防火宣傳	http://www.hkfsd.gov.hk/chi/happydaily_video.html