

第十九課：義工服務：香港的「義工服務」概況

理想的「社區與健康服務」的「義工支援網絡」指標：

「義工服務」服務風氣方面	● 有各種形式的義工服務，支援及貼合長者的需要，並可以發揮義工的潛能。
「義工服務」服務資訊通達方面	● 容易接觸相關資訊
「義工服務」服務風氣方面	● 提昇互相關愛的風氣

香港的義工統計概況^{xxv}

	2012	2016	人數增長
個人義工	990,000 人	1,266,000 人	+276,000 (+28%)
義工運動參與機構	2,322 間	2,869 間	+547 (+23.5%)

參與義務工作的好處

- 對長者的心理健康方面：根據調查顯示^{xxvi}，參與義務工作長者的生活滿意程度高於沒有參與的長者。
- 對義工的個人成長方面：義務工作除了能夠默默扶持有需要的一群外，亦促使人學會付出、包容、關顧、聆聽、同理心等畢生受用的技巧、能力和情操。
- 對社會方面：社區的義務工作風氣有助提昇社區的互助風氣。

如果你想參與義務工作，以下可能是你有興趣的地方：

服務或計劃	服務簡介	相關網站
香港中文大學賽馬會老年學研究所「耆萃匯」	提供機會讓不同層面的人士貢獻其所長，共同建立一個長者及年齡友善城市	http://www.ioa.cuhk.edu.hk/zh-tw/nawa
賽馬會「齡活城市計劃」齡活大使計劃	以推動香港成為長者及年齡友善城市為目標	http://www.icafc.hk/ch/project-progress/assessment-and-scheme/ambassador-scheme
義務工作發展局	提供各種義務工作服務	http://www.avs.org.hk/
社會福利署—老有所為活動計劃	推廣積極樂頤年和愛老護老的信念	http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_opportunit/
長者支援服務隊	附設於長者地區中心，發展長者義工計劃，鼓勵長者成為義工，繼續參與社會事務	http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/id_supporttea/
各區社區組織 (包括長者地區中心和長者鄰舍中心等)	提供各種義務工作服務	http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/sub_csselderly/

無論你是年青人、中年人或長者，日常生活可能你都會遇到需要支援的長者，你也可隨時發揮義工的互助精神，讓這個社區變得更長者及年齡友善。