

第十一課：「積極樂頤年」服務(三)：「基層醫療」幫到你

什麼是基層醫療？

醫療系統為病人提供三層的醫療服務：

- 第一層：醫護過程首個接觸點
- 第二層：專科服務
- 第三層：醫院服務

基層醫療指整個醫療系統的第一個層次，也是市民或長者在持續醫護過程中的首個接觸點。

基層醫療是個人和家庭在醫護過程中的首個接觸點，目的是要照顧整體人口的健康，涵蓋的服務範疇包括：^{xxi}

- 促進健康
- 急性及慢性疾病的預防
- 健康風險評估和疾病偵察
- 急性及慢性疾病的治療和護理
- 支援病人自我管理
- 為殘疾人士或末期病患者提供復康、支援和紓緩治療

長者預防護理的綜合基層護理服務模式(套用：Active Ageing: A Policy Framework. WHO. 2002)



參考來源：

香港長者護理參考概覽-長者在基層醫療的預防護理 2012^{xxii}

香港現時의基層醫療的提供者部份例子

西醫	中醫	牙醫	護士
脊醫	物理治療師	職業治療師	臨床心理學家
營養師	藥劑師	視光師	言語治療師

從什麼途徑可獲得更多基層醫療資訊？

使用衛生署的基層醫療指南尋找合適的基層醫療服務提供者：

http://www.pcdirectory.gov.hk/tc_chi/welcome/welcome.html

長者在基層醫療的預防護理貼士：

http://www.pco.gov.hk/tc_chi/resource/files/preventive-care-tips_older-adults.pdf