

第一課：怎樣才稱得上為一個理想的「社區與健康服務」？

什麼是「長者及年齡友善城市」？

世界衛生組織（世衛）於 2005 年開展全球長者及年齡友善城市計劃。根據世衛的定義，長者及年齡友善城市致力推動積極樂頤年，讓長者可以保持健康、積極參與並得到保障，從而提升他們的生活質素。實際上，一個長者及年齡友善城市會因應長者不同的需要及能力，為他們提供包容、無障礙的環境和服務。長者及年齡友善城市並非只是便利長者，而是友待不同年齡的人士。



長者及年齡友善城市
包含的八個範疇



一個擁有理想的「社區與健康服務」
的城市所包含的元素

怎樣才稱得上為一個理想的「社區與健康服務」？

一個擁有理想的「社區與健康服務」的城市，對長者維持健康、獨立和積極的生活尤其重要。此課程將會深入探討長者友善城市概念中的「社區與健康服務」。