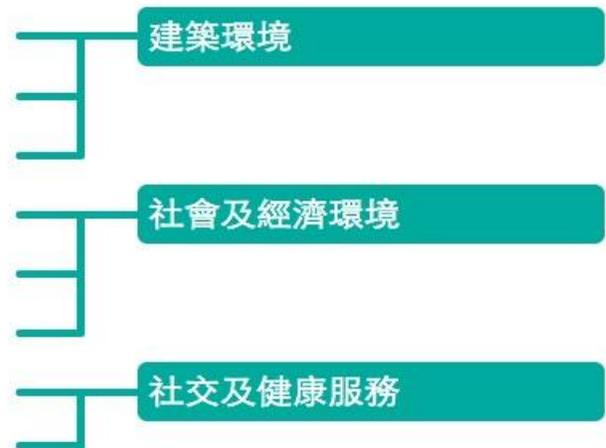


第二課：什麼是「長者友善城市」(二)?

長者友善城市 8 大範疇

- 室外空間和建築
- 交通
- 房屋
- 社會參與
- 尊重和社會包容
- 公民參與和就業
- 信息交流
- 社區與健康服務



- 社會參與

提供多元化及可負擔的社區活動，以切合長者的不同興趣。長者參與休閒、社交、文化、教育或心靈方面的活動，有助他們持續融入社區生活。

- 尊重和社會包容

尊重和社會包容是指社會對長者的態度和行為。一個包容的社會是會肯定和尊重長者，並鼓勵他們積極參與社會、公民和經濟活動。

- 公民參與和就業

長者及年齡友善城市能夠為長者提供足夠的就業和義務工作的機會，並鼓勵他們參與公民活動，令長者在退休後仍能繼續貢獻社會。

- 信息交流

透過適時、便利及可負擔的渠道，適當地向長者發佈資訊，有助避免長者被社會孤立。

- 社區與健康服務

提供多元化、便利、可負擔的醫療和支援服務，對長者維持健康、獨立和積極的生活尤其重要。

長者友善城市範疇	範疇中的建議項目	
社會參與	<ul style="list-style-type: none"> - 活動的可參與性 - 可負擔性 - 活動的種類及受眾範圍 - 設施及配置 	<ul style="list-style-type: none"> - 活動的關注及推廣 - 處理長者孤立/孤單問題 - 促進社區融和
尊重和社會包容	<ul style="list-style-type: none"> - 包涵尊重和包容的服務 - 公眾對老年的看法及形象 - 跨代及家庭交流 	<ul style="list-style-type: none"> - 公眾教育 - 社區包容 - 經濟包容
公民參與和就業	<ul style="list-style-type: none"> - 義工服務選擇 - 就業選擇 - 培訓 - 可參與性 	<ul style="list-style-type: none"> - 公民參與 - 價值貢獻 - 創業 - 薪酬
信息交流	<ul style="list-style-type: none"> - 信息提供 - 口頭交流 - 書面資訊 	<ul style="list-style-type: none"> - 簡單語言 - 自動化溝通和設備 - 電腦和互聯網
社區及健康服務	<ul style="list-style-type: none"> - 服務可及性 - 服務提供 	<ul style="list-style-type: none"> - 義務支援 - 緊急應變計劃和照顧

資料來源：

1. 世界衛生組織：《全球長者友善城市建設指南》(英文版)：
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43755/1/9789241547307_eng.pdf
2. 賽馬會齡活城市計劃：<http://jcafc.hk/ch/afc-concept/what-is-afc>