

## 第一課：什麼是「長者友善城市」(一)?

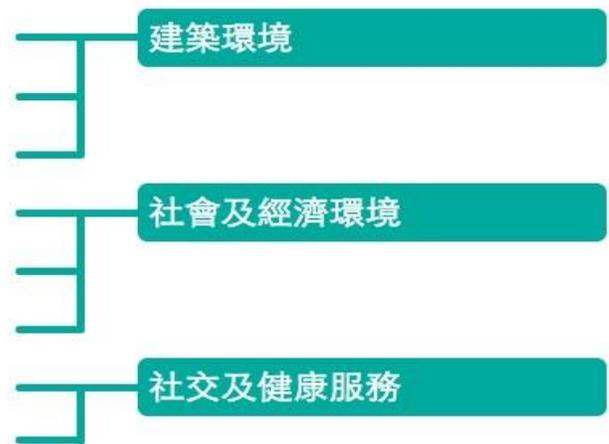
### 長者友善城市

世界衛生組織（世衛）於 2005 年開展全球長者友善城市計劃。根據世衛的定義，長者友善城市致力推動積極樂頤年，讓長者可以保持健康、積極參與並得到保障，從而提升他們的生活質素。實際上，一個長者友善城市會因應長者不同的需要及能力，為他們提供包容、無障礙的環境和服務。

### 長者友善城市的 8 個範疇

在 2006 年，世衛邀請來自 22 個國家、33 個城市的代表參與一項聚焦小組研究項目，當中確認了在城市環境中，促進積極和健康晚年的主要元素，涵蓋的 8 個範疇：

- 室外空間和建築
- 交通
- 房屋
- 社會參與
- 尊重和社會包容
- 公民參與和就業
- 信息交流
- 社區與健康服務



- 室外空間和建築

乾淨、舒適及安全的綠化環境和休憩空間，以及完善和安全的行人過路設施和建築，都是適合長者的生活環境。

- 交通

便利、安全及可負擔的公共交通工具方便市民獲得醫療和社會服務，融入社區生活，享受積極晚年。

- 房屋

提供可負擔、設計合適、安全，並與社區和社會服務有良好連繫的房屋選擇，能夠讓長者享受舒適的生活，滿足他們不同的需要。

長者友善城市範疇	範疇中的建議項目	
室外空間和建築	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 環境</li> <li>- 綠化帶及行人路</li> <li>- 戶外座位</li> <li>- 路面</li> <li>- 道路</li> <li>- 交通</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 單車徑</li> <li>- 安全性</li> <li>- 服務</li> <li>- 建築物</li> <li>- 公共廁所</li> </ul>
交通	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 可負擔性</li> <li>- 可靠性和頻密程度</li> <li>- 目的地</li> <li>- 長者友善交通工具</li> <li>- 專門性服務</li> <li>- 優先座位</li> <li>- 司機</li> <li>- 安全和舒適</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 車站</li> <li>- 信息</li> <li>- 社區交通</li> <li>- 的士</li> <li>- 道路</li> <li>- 駕駛能力</li> <li>- 停泊處</li> </ul>
房屋	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 可負擔性</li> <li>- 設計</li> <li>- 必需服務</li> <li>- 改裝</li> <li>- 維修</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 居家安老</li> <li>- 社區共融</li> <li>- 房屋選擇</li> <li>- 居住環境</li> </ul>

資料來源：

1. 世界衛生組織：《全球長者友善城市建設指南》(英文版)：  
[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43755/1/9789241547307\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43755/1/9789241547307_eng.pdf)
2. 賽馬會齡活城市計劃：<http://jcafc.hk/ch/afc-concept/what-is-afc>