

第十七課：最受長者喜愛的課程

大學長者學苑背景¹²

由於不少長者反映他們有「上大學讀書」的期望和參與具學術性的課程，勞工及福利局及安老事務委員會遂將「長者學苑」的模式於進一步推展至大專院校的層面。

大專院校對讓長者「上大學讀書」的概念亦相當支持。由 2008 年今，共有七間大專院校(包括香港大學、香港公開大學、香港城市大學、香港理工大學、香港教育學院、嶺南大學和香港樹仁大學)開辦長者學苑，提供長者學苑課程，讓長者有機會「上大學讀書」，持續進修，發揚積極樂頤年的精神和老有所為的理念。

重點介紹例子：「嶺大長者學苑(前名:長者學苑在嶺南)」

1. 旁聽生計劃：最受喜愛的課程是哲學（莊子哲學）、中文（文學與電影）、翻譯（幽默雙語研究），均近 50 人申請，報名情況踴躍！每期課程逾共 130 位會員申請。每個課程約 5-10 個名額¹³
2. 與其他長者學苑自辦及合辦課程：最受喜愛的課程是智能手機、中醫藥學養生課程、「禪」佛學課程等等，每個課程逾六十人成功參與
3. 銀髮第三齡學以致用課程：於 2015-16 學年起舉辦，為期三年。課程涵蓋三大應用範疇，分別為：現代健康新知與科技應用、中西文化與長青生活應用、哲學與長幼共融文化應用。2015-16 年度課程「賞讀唐詩，品味人生」、「Android 智能手機」、「生命故事創作坊」、「西方文明與後現代思想初探」、「中醫學淺析」等，每個課程約十講，深受會員歡迎。¹⁴

分析報讀原因

與時並進、「老有所為、終身學習、跨代共融、身心健康」、學以致用、積極樂頤年（健康、安全、參與）

- 哲學－思考生命的思義：了解古典哲學思想，分析文本內容、哲學問題，如人格的培養、健康、知識、語言、自然和社會；了解中國倫理思想、人類本性的問題；儒家人倫
 - 中文－增加文化修養：認識文學與電影的關係，及有關的社會和文化背景；文學、電影與文化反思；古典和現代中國的語言、音韻學的語音系統、特點和發展、詞彙和語法
 - 科技：嘗試新事物，智能手機、電腦、上網等；科技應用、安全
 - 中醫學：提升健康素質；藥食同源，注重飲食
- 其他：了解歷史、政策：東南亞歷史概論、衛生與社會保健服務

¹² 長者學苑(2011)。關於長者學苑。取自 <http://www.elderacademy.org.hk/tc/aboutea/index.html>

¹³ 嶺大長者學苑(2015)。會訊。第十期。取自 <http://ln.edu.hk/osl/EA/docs/EANewsletterVol10.pdf>

¹⁴ 嶺大長者學苑(2015)。會訊。第九期。取自 <http://ln.edu.hk/osl/EA/docs/EANewsletterVol9.pdf>