

## 第二十五課：認知障礙症患者家居設計要點（II）

為照顧患有認知障礙症的長者，除改善家居結構外，我們亦需要注意他們日常生活中的細節，以確保他們達致居家安老。

### 生活小工具

- 患有認知障礙症的長者，記憶、對物件用途的理解都容易出現混淆。使用一些有視覺提示的物品，可避免他們混淆食物、藥物及危險品，出現誤服的意外。
- 如果患者經常忘記服藥或誤服藥物，使用有提示鬧鐘功能的藥盒，可每次準時提醒長者服食指定藥物。
- 睡房、客廳或走廊位置可擺放家人相片，令患者有親切感和歸屬感。
- 睡房及客廳中擺放字體較大的時鐘及日曆，加強患者對時間及日期的認知。
- 睡房或廁所盡量減少擺放鏡子，避免長者從鏡中看到多張面容而產生混亂。

### 家居改善可降低遊走風險

- 保持室內通道暢通無阻，清除家中雜物，減低患者絆倒的風險，讓他可以在無障礙的空間安全走動
- 將大門位置隱藏，令患者不容易辨認，例如在大門掃上和牆身一樣的顏色、把牆紙貼在大門上，又或在大門上掛巨畫等。
- 在大門加上感應警報器，當每次有人開啟大門，便會有響聲提醒照顧者。
- 在大門較高或較低的位置多加一把鎖（盡量避免讓患者察覺），即使患者嘗試開門，亦不會成功。
- 盡量藏起與出外有關聯的物品，例如鞋履、外套、鎖匙、手袋等。
- 在大門和房門貼上標誌，示意患者止步，例如「停」、「止步」、「不准進入」或「已關門」。
- 拜託相熟的鄰居和保安員多加留意，如他們發現患者自行外出，即時通知照顧者。
- 為患者慣常用的手，戴上印有「記憶衰退」和緊急聯絡電話號碼的手鐲。
- 建議配戴有追蹤定位功能的手錶、電話或其他物件，以防走失。