

第二十四課：認知障礙症患者家居設計要點 (I)

香港認知障礙症協會資料顯示，全球每 4 秒便有 1 個新確診的認知障礙症患者。在香港，每 10 名 60 歲以上的長者患者便有 1 名患上認知障礙症，至於 85 歲以上的長者中，每 3 人便有 1 名患上此病。隨著人口老化，本港的認知障礙症患者人數將會飆升。因此，我們需要改善家居設計，以減少患者發生意外的機會及生活帶來的不便。

浴室/廁所設計要點

- 基本的安全措施必須做妥，例如移除門檻、加裝扶手、設置無檻企缸、使用防滑地磚等。
- 使用恆溫熱水器，將水溫設定至最低熱度，並以圖示提醒患者水龍頭的冷熱水調較方向，避免過熱水溫而燙傷。
- 廁所門應用鮮明的圖片標示廁所位置，或長開廁所門，讓患者容易看到。
- 為免患者絆倒，通往廁所的通道應暢通無阻，切忌堆積雜物。
- 在通道安裝夜明燈，以保障患者晚間去廁所有足夠的光線。
- 浴室的佈置及擺設也不能忽略，患者由於判斷力減弱，有可能誤用日常用品，如洗頭水、護髮素、清潔劑、藥物或利器等，因此不妨把這類用品都貼上文字或圖畫，作為提醒患者用品類別及用途，並要妥善收好，以策安全。
- 浴室若放有電器（如吹風機），應確保插頭已被拔除並遠離水源。

(續後頁)

睡房設計要點

- 選用開放式「透明」儲物設計，即儲物櫃及抽屜盡可能是全透明，以便患者容易識別，也較容易看見物件存放位置。
- 可在衣櫃及抽屜貼上患者的名字或相片，清晰直接地讓患者認出這是屬於自己的儲物空間。
- 衣櫃或抽屜內的物件分門別類，並仔細標貼指示，例如可標貼明示抽屜內放的是「內衣褲」、「襪子」、「上身衣物」或「下身衣物」等，這能便利患者認出物件存放位置。
- 至於選用文字、相片、圖片作為標貼指示，視乎個別患者的能力。患者若還有認字能力，文字標貼便可以了，否則可以圖片標示代替；甚至貼上家人的相片及物件圖片，感覺較為體貼和便利。
- 若衣櫃或抽屜不屬於患者，家屬最好上鎖，或以標記指明。