

第二十二課：室內空間設計 (I)

長者如需要使用拐杖、步行架或輪椅之類的助行器具，設計家居必須注意以下要點，以確保長者能在家居內有足夠而安全的活動空間，以達致居家安老。

室內空間設計要點

活動空間

- 建議室內為輪椅使用者預留足夠的轉向空間，例如在客廳中預留一處無障礙空間。
- 浴缸或企缸前應留有 1500X800mm 的淨空間，以及廁所有 1500X1500mm 的淨空間方便輪椅使用者；
- 如浴室/廁所使用的為單掩門，則較趟門需預留更多空間，尤其是門後門頁擺動的空間，如空間不足會阻礙輪椅或助行架使用者開關浴室/廁所門。
- 床邊應為輪椅使用者預留最少 900-1500mm 的空間，方便通過。
- 以上是較理想的作法，香港寸金尺土，如果家居窄小，亦建議盡量令室內東西擺放整齊，以騰出最多的空間以供使用。

通道及門

為方便助行器具使用者出入：

- 家中走廊的闊度最少為 1200mm。
- 門的淨闊度最少為 850mm
- 門檻高度不應超過 15mm
- 門柄的高度應介乎 950-1050mm，而鎖匙孔高度為 850-1000mm。而門柄應選用橫向式設計。另外，避免使用操作複雜的門鎖，例如需要雙手同時操作才能開啟的設計。
- 輪椅使用者常以輪椅腳踏推開門，因此建議在門戶兩面的底部安裝高 200mm 踢板