

## 第二十一課：廚房用品選擇要點

### 正確選擇廚房用品要點

#### 煮食爐

健忘的長者容易忘記關火而引致火災。建議使用無火電磁爐、電熱水煲等電子煮食爐具，以減低失火機會。

使用有鬧鐘提示或自動熄火功能的煮食爐，確保煮食安全。

#### 石油氣罐或易燃物件

現時仍有不少家庭使用石油氣煮食爐具，石油氣務必放置在遠離火種或高溫的地方，以確保安全。

#### 玻璃碗碟

避免放得太高，一來難以拿取，二來增加從高處掉下被擊傷的風險。建議放在腰間高度的位置，避免因踉腳拿取而跌倒。

#### 刀叉利器

設有固定位置安放刀叉利器，避免意外受傷。

使用利刀時要加倍留神，避免切傷，亦可考慮佩戴防切割手套。

#### 長者友善廚具

可以使用輔助廚具如手動或電動的開瓶器、去皮器等