

第十八課：客廳多面睇

客廳的擺設

- 客廳內的傢具及擺設應以簡約整齊為主，避免擺放太多或面積太大的傢具，因而阻礙長者的活動空間。
- 客廳中擺放地毯 / 墊，必須好好注意其防滑能力，避免令長者滑倒受傷。
- 注意客廳日夜的光暗度、眩光等問題，適量調節客廳的光暗度。
- 客廳的傢具及雜物的擺放位置不宜阻礙出入通道，而且應整齊存放。
- 客廳中擺放的電器用品及電線，有機會橫越在客廳中，增加意外絆倒的風險，所以需要將電線整理收藏好。
- 由於客廳內物件眾多，長者難免需要從不同高度的地方取物。長者應盡量避免蹲下或跪下，或過度伸展身體從高處取下物件，而是盡可能將較常用的物件，放在近腰高度及容易拿取的位置；較重的東西放在較矮的位置。