

第十七課：門的種類

門的種類可以說是五花八門，但並非每一款門都適合安裝在長者的家居中。只要我們認清不同門的特色，就可讓長者使用得安全、方便。

門的種類

不同大小的門及其開啟方法，會影響門的淨闊度。門的淨闊度是指各種門(包括兩扇門的其中一扇門)在打開時，打開的門與相對的門框邊或其他一扇門之間的淨闊度。以香港為例，門的淨闊度一般偏窄，部分只有 400-500mm，但輪椅總闊度最少達 650-700mm；步行架亦有 600-650mm，因此不可能通過。所以建議全屋門的淨闊度最少有 850mm。

單掩門：較普遍使用，但掩門開合時佔用門後空間，未必適合長者及需照顧者協助如廁或沐浴的長者使用。

吊趟門：能提供較大的門淨闊度，適合長者在家中使用輪椅或助行架。

雙摺門 / 趟摺門：較單掩門開合時佔用較少門後空間，但全開時會減少門淨闊度。風琴門如趟門一樣不會佔用門後空間，但安裝此類門需有上下趟軌，下趟軌較易令長者絆倒。另外，風琴門全開時，會減少門的淨闊度。

雙向門：新設計門種，此門的最大特色是可隨時向內推(如一般單掩門)，或按需要向外拉出。如長者在廁所內發生意外，照顧者可在外面把門向外拉開，對長者作出救援。

門檻：需要小心選擇門檻，不當的門檻如過高、顏色對比較弱，會容易令長者絆倒，或增加長者進出房間的困難，尤其對輪椅及助行架使用者而言。因此一般建議拆除門檻，或門檻高度不應超過 15mm，而且門檻的顏色選擇以較地面顏色明顯不同為佳。現時較多人使用球形的門柄，但長者手指、前臂肌肉及關節衰退都會增加扭動球形門柄的困難。所以，因應長者需要，不妨考慮水平門柄，或可在市面上購買門柄套件，協助長者較輕易扭動門柄。除非家中住有認知障礙的長者，否則應避免使用開鎖動作較繁複的門鎖。