

## 第十一課：信息和通訊技術如何促進長者獨立生活

- 長者中常出現譬如視力或聽力的問題，信息技術可用於智能系統輔助、加強感官。
- 在長者家居加設監控系統及自訂響鬧等提示與協助日常瑣事，可有效減少意外，確保安全。
- 輔助醫療技術有助家庭成員和護理人員處理日常醫療程序，甚至能作遙距監察或診斷，使長者得到最佳保障。
- 使用信息和通訊技術發展的多媒體為長者提供娛樂和培養興趣。
- 透過通訊器材的應用，長者不但能夠加強與社會的聯繫，而且增加學習的機會。
- 將信息技術結合交通工具，例如驅動汽車的輔助裝置，能夠提高長者的流動性。