

第十課：休閒及娛樂環境

近年隨着銀髮族的增長，相應的休閒及娛樂的節目，應運而生。能夠提供相應的配套設施的環境場地，大家又有沒有留意到設計上有何要關注呢？

首先，這些休閒及娛樂節目，可分室外及室內兩大類：

銀髮族一般喜歡悠閒的戶外活動，例如晨運，公園散步，欣賞植物，樹蔭下乘涼，叙在涼庭下下棋；較動態有行石春徑，耍太極拳，社區種菜等。優質的社區空間，必須注意到附近建築物的分佈，使自然風能暢順地吹到公共休憩位置。這是室內空調環境也不能比美的。休憩空間及所有路徑，除了必須是“無障礙”的設計外，最好廣種樹木，可多蔭，能吸二氧化碳，有助環保！室外室間的材料使用，要注意使用防滑物料，以免跌倒。物料更要多為疏水材料，使熱氣盡快散走。公共休閒區要多不個類型座椅，以便閒坐。廣設扶手，以便可自由運用。

室內方面，銀髮族亦多愛叙首飲茶，飯局，看電視，打牌等娛樂，近年亦有開始愛用電腦上網，臉書，電子遊戲，等，室內休閒及娛樂空間設計除了是考慮到“無障礙”外，更須注重自然環境設計，多窗，使空氣對流，及多自然光等。希望在不須要室調環境下，舒適地耍樂。