



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助 Initiated and funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

計劃夥伴 Project Partner



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學

Institute of
Active Ageing
活齡學院



行得
方便

暢達度

街道舒適
及有趣度

行得舒服
又唔悶

好
的公共空間



有嘢玩

空間使用
及設施

社交

識到
朋友



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



躍動觀塘健步行



iDiscover



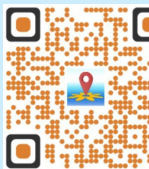
聖公會聖匠堂長者地區中心
S.K.H. HOLY CARPENTER CHURCH DISTRICT ELDERLY COMMUNITY CENTRE



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

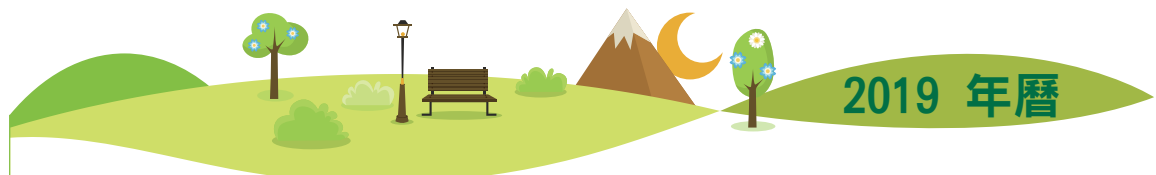


九龍城友善社區應用程式：交通



躍變·龍城
Kowloon City In Transformation





2019 年曆

JAN 一月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 元旦	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 小寒
6 十二月 初八	7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七
13 初八	14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四
20 大寒	21 十六	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一
27 廿二	28 廿三	29 廿四	30 廿五	31 廿六		

FEB 二月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿七	2 廿八
3 廿九	4 立春	5 農曆年初一	6 農曆年初二	7 農曆年初三	8 初四	9 初五
10 初六	11 初七	12 初八	13 初九	14 情人節	15 十一	16 十二
17 十三	18 十四	19 十五	20 十六	21 十七	22 十八	23 十九
24 二十	25 廿一	26 廿二	27 廿三	28 廿四		

MAR 三月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿五	2 廿六
3 廿七	4 廿八	5 廿九	6 驚蟄	7 二月	8 婦女節	9 初三
10 初四	11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九	16 初十
17 十一	18 十二	19 十三	20 十四	21 春分	22 十六	23 十七
24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三	30 廿四

APR 四月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 兒童節	5 清明節	6 初二
7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八	13 初九
14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 耶穌受難節	20 聯歡晚會
21 復活節	22 復活節星期一	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二	27 廿三
28 廿四	29 廿五	30 廿六				

MAY 五月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 勞動節	2 廿八	3 廿九	4 三十	
5 四月	6 立夏	7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七
12 母親節	13 佛誕翌日	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四
19 十五	20 十六	21 小滿	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一
26 廿二	27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六	31 廿七	

JUN 六月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿八	
2 廿九	3 五月	4 初二	5 初三	6 芒種	7 端午節	8 初六
9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 父親節	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八	21 夏至	22 二十
23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七

JUL 七月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 香港特別行政區成立廿周年	2 三十	3 六月	4 初二	5 初三	6 初四
7 小暑	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一
14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八
21 十九	22 二十	23 大暑	24 廿一	25 廿二	26 廿三	27 廿四
28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九			

AUG 八月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 七月	2 初二	3 初三
4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 立秋	9 初九	10 初十
11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七
18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 處暑	24 廿四
25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 八月	31 初二

SEP 九月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 初九
8 白露	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四	13 中秋節	14 中秋節翌日
15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三
22 廿四	23 秋分	24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十
29 九月	30 初二					

OCT 十月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 國慶日	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七
6 初八	7 重陽節	8 寒露	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四
13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一
20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五	24 霜降	25 廿七	26 廿八
27 廿九	28 十月	29 初二	30 初三	31 初四		

NOV 十一月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 初五	2 初六
3 初七	4 初八	5 初九	6 初十	7 十一	8 立冬	9 十三
10 十四	11 十五	12 十六	13 十七	14 十八	15 十九	16 二十
17 廿一	18 廿二	19 廿三	20 廿四	21 廿五	22 小雪	23 廿七
24 廿八	25 廿九	26 十一月	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五

DEC 十二月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 大雪
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六
22 廿七	23 廿八	24 冬至	25 聖誕節	26 聖誕節後第一個周日	27 初二	28 初三
29 初四	30 初五	31 初六				

