



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

賽馬會齡活城市計劃 齡活大使嘉許禮

耆力無限 · 共建齡活社區



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金



相片攝於疫情前

序

為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金自2015年開始，聯同本地四間老年學研究單位，包括：香港中文大學賽馬會老年學研究所、香港大學秀圃老年研究中心、嶺南大學亞太老年學研究中心以及香港理工大學活齡學院，推行「賽馬會齡活城市計劃」（下稱「計劃」），讓香港成為適合不同年齡人士生活的「齡活城市」。當中，「齡活大使計劃」更是不可或缺的支柱。

在大學專業團隊及18區非牟利機構和地區持份者的全力支持下，計劃共培訓了超過2500位社區人士成為「齡活大使」，在地區上協助推廣長者及年齡友善訊息。

在這六年裡，我們與「齡活大使」一起推廣長者及年齡友善概念，以長者的角度出發，探索社群需要及造就積極參與社區事務的機會。「齡活大使」透過參與多元化的活動，如課堂訓練、工作坊、義務工作、籌辦活動等，實踐長者及年齡友善概念；他們同時透過不同的平台，在長者及年齡友善的八大範疇議題上提出意見及建議，展現對社區的歸屬感，為社區作出貢獻。

時光荏苒，「計劃」由下而上、以地區為本推動香港成為長者及年齡友善城市，建立了獨特而成功的案例。計劃能夠推展至此，除了得到香港賽馬會慈善信託基金、合作機構及地區持份者的鼎力支持外，實有賴各「齡活大使」的積極參與，我們謹代表大學的專業團隊致以衷心感謝。未來，期盼我們能進一步與各位「齡活大使」共同攜手，將人口老化帶來的挑戰轉化為機遇，建設香港成為長者及年齡友善的「齡活城市」。



胡令芳教授

香港中文大學
賽馬會老年學研究所所長



林一星教授

香港大學
秀圃老年研究中心副總監



莫家豪教授

嶺南大學
副校長



白雪副教授

香港理工大學
活齡學院總監

二零二一年十二月

賽馬會齡活城市計劃 齡活大使嘉許禮

耆力無限 · 共建齡活社區

程序表

2021年12月2日 (星期四)

嶺南大學 王忠秣演講廳 (MBG22)

下午一時至二時 (展覽及攤位)

下午二時至三時四十分 (嘉許禮)

活動以廣東話進行

下午1:00 - 2:00 接待
展覽及活動攤位

下午2:00 - 2:10 主禮嘉賓致開幕辭 梁淑儀女士 香港賽馬會慈善事務部主管 (基金主導項目)

下午2:10 - 2:15 短片分享

下午2:15 - 2:30 齡活大使分享

下午2:30 - 2:45 齡活大使嘉許禮

下午2:45 - 3:00 互動環節

下午3:00 - 3:30 主題研討
如何推動社會參與以實踐
「長者及年齡友善社區」

主持：
莫家豪教授 嶺南大學副校長

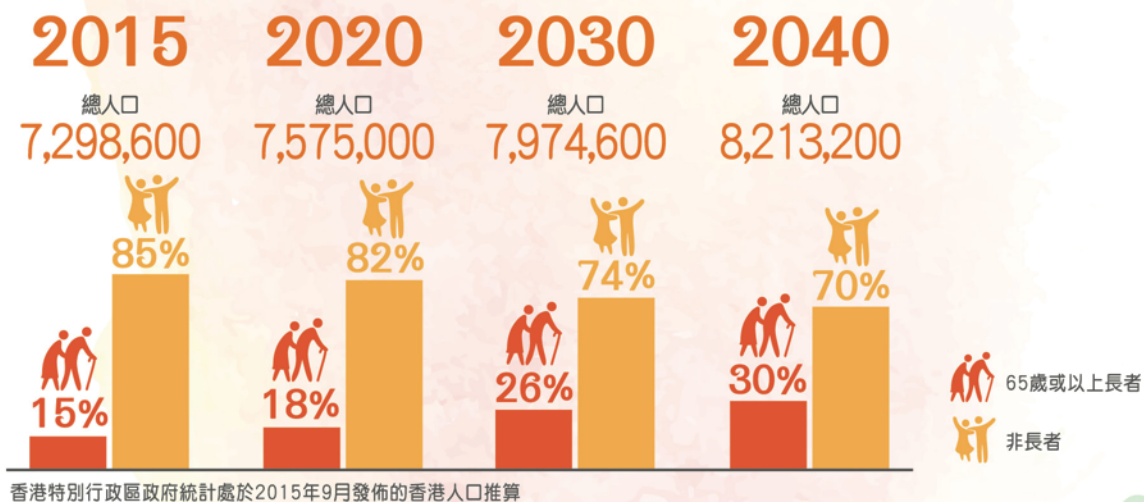
講者：
白雪副教授 香港理工大學活齡學院總監
林一星教授 香港大學秀圃老年研究中心副總監
勞綺霞女士 香港中文大學賽馬會老年學研究所項目經理
陳鉅庭先生 齡活大使 (長者代表)
黃家儀女士 齡活大使 (青年代表)

下午3:30 - 3:40 典禮總結

賽馬會齡活城市計劃簡介

老齡化是全球及香港一個重要的社會議題，預計香港未來人口老化的情況將愈趨明顯。為應對人口老化帶來的挑戰和機遇，香港賽馬會慈善信託基金於2015年聯同本地四間老年學研究單位，推行「賽馬會齡活城市計劃」，讓香港成為適合不同年齡人士生活的長者及年齡友善城市。

2015年至2040年65歲或以上的長者人口增長



到2040年，有接近三分之一的人口為65歲或以上長者。

計劃夥伴



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



Lingnan 嶺南大學
University Hong Kong



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學齊耀老年研究中心



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies



Institute of
Active Ageing
活齡學院

目標

- 採取**由下而上、地區為本**的模式，讓香港成為長者及年齡友善城市
- 建立平台推動持續改善世界衛生組織「長者及年齡友善城市框架」下的**八大範疇**
- 發掘**最佳範例**供本地及國際參考，推動制訂長者安老政策



資料來源：世界衛生組織(2007)

齡活大使計劃

透過計劃夥伴內的大學專業支援團隊為各區的長者及市民提供培訓，鼓勵他們成為「齡活大使」，協助推廣長者及年齡友善以及關愛長者的訊息。透過參與不同的活動，各區的「齡活大使」可以加深對長者及年齡友善城市的認識。

角色及責任

「齡活大使」可以在不同的層面中，按自己的**能力、意願、時間**，擔任不同的角色，從而推廣長者及年齡友善概念：



參與者

積極參與各項「齡活大使」訓練及地區活動，保持與社區接觸



促導者

為地區計劃及活動提供催化作用，協助推廣長者及年齡友善概念



領導者

鼓勵社區的不同持份者，持續參與地區的活動並提出意見，透過「由下而上」的溝通，持續評估地區的長者及年齡友善程度

第1步 「齡活大使」

- 對長者及年齡友善概念及八大範疇有基本認識

第2步 社區監察者

- 擁有清晰的長者及年齡友善概念
- 對社區有歸屬感

第3步 「齡活導師」

- 能夠對外講解長者及年齡友善概念及對社區的意義
- 能形成自己對社區的看法，並以可持續發展的角度，思考社區需要改善之處

成效

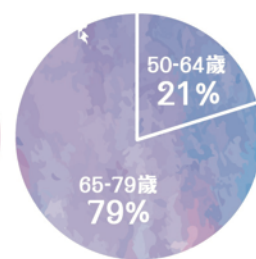
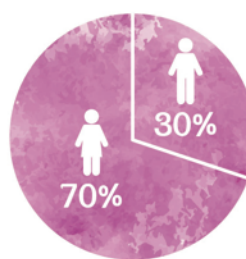
2,500 名「齡活大使」已接受培訓，於社區傳遞長者及年齡友善的訊息

4,600 人參加了超過140個「齡活大使」活動

齡活大使回饋

本計劃於2020年9至11月期間，以視像或面見的聚焦小組模式，向「齡活大使」進行訪問，分享其學習經驗、成果及期望，以下為部分意見：

8 個小組
33 位受訪「齡活大使」
11 區



提供多元化參與機會



香港理工大學
「賽馬會齡活城市計劃-『耆』思妙『相』·尋寶『圖』」
(油尖旺區)

增加知識



香港大學
「賽馬會齡活城市計劃-影像發聲工作坊及相片展覽」
(黃大仙區)

改善身心健康



香港中文大學
「賽馬會齡活城市計劃-活力耆年計劃」
(葵青區)

正向態度轉變



賽馬會齡活城市
「全城·長者友善」計劃

提升參與建設 「長者及年齡友善社區」意欲



香港大學
「寶藏為本」齡活大使訓練計劃
(灣仔區)

思考可持續發展方向



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃-鄉郊樂『屯』『元』」成果分享會
(屯門及元朗區)

影片介紹

本計劃邀請了四位「齡活大使」拍攝短片，分享他們的經驗及得著，請到 <https://jcafc-ambassador.hk> 瀏覽有關短片。



活到老，學到老； 策劃、起動各樣義工服務，服務社區

元朗區 - 陳鉅庭先生

#鄉郊長者 #不遺餘力 #終身學習 #關愛社區

利用自己的能力，主動帶動身邊的人，
關愛鄉郊社區及有需要的人，繼續服務社會上每一個群體。

充權 - 利用平台發聲； 尋求、連繫不同的平台去發聲 以改變自己社區

觀塘 - 劉沛鈺先生

#關注社區小組 #社區結連



做活動時嚐過一兩次閉門羹，擔心沒有好回應，
試過就會發現，主動尋找社區合作也不是很難的事。



充權 - 以強項、能力為本： 利用自己所學所懂，分享給社區人士

西貢區 - 李少芳女士、左汝民先生

#夫妻檔 #學習 #攜手踏出社區

只要願意踏出第一步，透過學習及分享，
每個人都有機會可幫助社會變得更好一點。

提升對長者及年齡友善城市的關注， 實踐在自己的社區，帶來改變

灣仔區 - 林芷芳女士

#細心觀察 #社區環境 #交通道路改善



想要改變社區，先要了解社區。

由下而上齊參與

外出考察



嶺南大學
「齡活大使」訓練活動
(離島區)



香港中文大學
「齡活大使」訓練活動
(北區)



香港中文大學
「齡活大使」訓練活動
(葵青區)

積極討論



「賽馬會齡活城市計劃-
『我想中西區·理想中西區』
長者友善社區推廣計劃」
(中西區)



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃
公眾論壇-
社會參與·長青同行」



香港理工大學
「賽馬會齡活城市計劃-
尊重和社會包容討論工作坊」
(觀塘區)

推廣活動



「賽馬會齡活城市計劃-
齡活傳承關愛計劃」
(灣仔區)



「賽馬會齡活城市計劃-
耆青健體運動推廣計劃」
(九龍城區)



香港中文大學
賽馬會齡活城市計劃展覽
(葵青區)

反映意見



香港大學
「賽馬會齡活城市計劃-
長者友善交通服務公開論壇」



香港大學
「寶藏為本」 「齡活大使」訓練活動
(南區)



香港大學
「賽馬會齡活城市計劃-
影像發聲工作坊及相片展覽」
(黃大仙區)

積極學習



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃-
鄉郊樂『屯』『元』」
(屯門及元朗區)



香港理工大學
「齡活大使」訓練活動
(油尖旺區)



香港理工大學
「齡活大使」訓練活動
(深水埗區)

回饋社會



「賽馬會齡活城市計劃-
躍動香港健步行」



「賽馬會齡活城市計劃-
耆青共樂Fun Fun Fun」
(沙田區)



嶺南大學
國際交流生活動
(荃灣區)

突破嘗試



香港大學
「賽馬會齡活城市計劃-
東區長者微電影工作坊」
(東區)



「香江暖流-
長者友善18區」訪問
(離島區)



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃-
鄉郊樂『屯』『元』」
(元朗區)



嶺南大學
「賽馬會齡活城市計劃-
『耆樂·童遊』紙牌遊戲盒」

齡活大使感言

擔任「齡活大使」，就是…

我有參加過「齡活大使」，有一種榮幸，光榮。裡面嘅知識好寶貴。



陳鉅庭（元朗區）

可以享受活動嘅過程，識到一班朋友，有傾有講，一齊學習，一齊進步，係好舒服，好開心，而且見識多啲，學多啲，擴闊咗自己嘅知識領域。



湯潔霞（屯門區）



林芷芳（灣仔區）

報咗去「齡活大使」，學咗嘢之後，都會發聲，睇下有咩地方可以改善吓，提出要求。雖然我覺得未必有效，但係都希望有人聽到，「齡活大使」身份俾人認受，可以發多啲聲，尤其對我哋唔係幾識字嘅長者，係有幫助㗎。

我對「齡活大使」嘅身份有親切感。著住件衫上去，就會有推廣齡活訊息嘅責任同使命感。我學多咗嘢，就將我學多咗嘅嘢話俾其他人聽。



譚淡霜（荃灣區）



許錦貞（九龍城區）

啲人望到件衫會話「馬會㗎㗎」、「齡活㗎㗎」，好似升咗級咁。好年青㗎。

我最難忘的是...

我哋參加「居無礙」嗰班人就組織去附近嘅商場或者鋪頭，嗌佢哋商戶幫手參加，幫啲有需要嘅長者進行維修嘅時候就收費平啲。起先，大家都覺得好困難，因為我哋嘅目的係要求人哋俾啲優惠比我哋呀嘛，但去到實際進行嘅時候，都意外發現好多都好樂意去參加，同我哋好好傾，好樂意幫長者嘅，大家好夾，亦間接鼓勵咗我哋。



劉沛鈺（觀塘區）



溫鳳仙（離島區）

姑娘介紹咗好多知識，好有得著。我哋有個畢業實習，要我哋用一個有限嘅經費，招呼東涌25個老人家，個project（計劃）非常之好，大家有商有量，點樣排練，點樣定。我哋都做得好成功。

同一啲老友記寫揮春過年，佢哋好開心。
原來我退咗休都唔係淨係響屋企。



黃桃園（沙田區）



陳鉅庭（元朗區）

「（賽馬會）齡活城市計劃」最成功就係可以牽動到鄉郊。好似「鄉郊樂『屯』『元』」，可以去睇人哋個區嘅建設，點樣推動，點樣改善，假如無「齡活大使」呢個活動，大家就無呢種機會交流囉。

我哋做「『耆』思妙『相』·藏寶圖」嘅時候，曾經訪問過一間食肆。好特別嘅係，佢就比較樂意去聘請一啲退咗休嘅朋友，甚至乎唔係做開飲食嗰行嘅都請，佢哋會有啲培訓俾佢，返工時間都彈性，可以容許佢哋只返四個鐘。

同佢哋傾計，發覺有少少工作，個人係開朗好多，同埋有自信心好多。錢可能係唔多，但係會覺得個社會無拋棄到佢，覺得自己仲有價值，呢個係好重要。



鍾耀光（油尖旺區）

透過計劃，我得到了...



溫鳳仙（離島區）

我就好開心，靈活咗，好活躍，話題多咗。最大嘅得著就係自己咁樣嘅年齡都係「老有所為」，唔係話人廢咗無用，自己能力做得到幫到人。我參加完之後有好多話題同我兩個孫講，唔會有脫節。

認真咗。以前無咁積極，講漏咗一個唔講就算啦，有啲咩有人講；依家寫定咩張紙度準備，會自己提出，輪到自己，仲有無幾多分鐘，舉手快啲講。



陳麗明（中西區）



張銀仙（南區）

我就學到點樣拍片嚟發聲。有啲長者文字、書寫、表達能力唔係咁高，咁我哋學咗拍嘢，將嗰個問題影出嚟，咁就容易啲明白。

個眼光放闊咗好多，同埋耳朵聽咗好多。



譚淡霜（荃灣區）



胡耀輝（大埔區）

留意多咗啲設施，以前無咁care（關注），爛咪爛，由得佢爛，但依家見到爛呢就好似好唔舒服，因為我明白到呢啲設施係為咗啲老人家去做。

投入感嘅轉變就係我同佢哋（老友記）可以打成一片，我覺得我被欣賞。



陳惠芬（黃大仙區）



李少芳、左汝民（西貢區）

以前（對社區）唔會理咁多，唔會出聲話：「要改善返」；依家參加社區活動多咗，我哋明白到可能有（機會改善），有咁嘅渠道（反映意見），要溝通。

要做一個「齡活大使」，需要...



趙成球（南區）

我有一份責任去帶領一班人做到我希望佢可以做嘅嘢。

（有）分工合作精神。

要有講解能力，俾佢哋（居民）知道，你有呢種責任，你住喺呢區，係呢一區嘅一份子，好、唔好你都有份，好，你就享受，唔好亦都係受害。



林芷芳（灣仔區）

敢發聲、有判斷力，想做一樣嘢，要判斷做唔做得得到，同埋肯出嚟做，要出好多牙力。

有能力嘅都主動啲，自己開通啲，好積極嘅，「齡活大使」即係精靈長者。



陳麗明（中西區）

抱有一份愛心，關心，同埋好細心咁去觀察，有同理心，慢慢俾啲耐性佢去傾，好細心咁好關心佢（長者），佢哋感覺到嘅，自然慢慢同你熟落咗，肯去將自己嘅故事講俾你聽，同埋有返關心你嘅份心。

愛心、主動。愛心，係循循善誘咁（聆聽）；主動，就係睇下有邊個需要幫忙，咪幫下手。



黃麗勤（北區）

無論住回報，最主要自己幫到人。



陳惠芬（黃大仙區）



陳鉅庭（元朗區）



李少芳、左汝民（西貢區）



陳玉蘭（葵青區）

展望未來，我們可以...



溫鳳仙（離島區）

我就希望啲後生接到我哋棒，為呢個社區為長者服務，薪火相傳真係好緊要。



趙成球（南區）

「賽馬會齡活城市計劃」係一個平台，發聲嘅平台，合理嘅聲音就可以傳出去㗎喇，係咪？



陳啟森（東區）

大家都會年紀大，個個都有機會去到六十、七十、八十、九十，長者友善社區係每一個人都會受惠㗎。我哋依家真係有機會做到呢個平台，有人贊助，恆常做落去，咁到你六、七、八、九十歲嘅時候咪唔使整都有囉，或者到時再深化、優化都得啦，咁就比較全面㗎。

大學開一啲關於長者嘅課程，譬如係呢個社會福利點樣去處理長者嘅需要。或者做一啲長者友善嘅workshop（工作坊），比啲長者嚟，做下暑期大學生，入嚟享受下大學生活，學一啲好基礎嘅知識。另外，將個（齡活大使訓練課程）過程more details（更仔細）啲，即係將啲時間攤長啲可以深入啲，大家諗多啲嘢落去。



胡耀輝（大埔區）



陳佩君（深水埗區）

呢個計劃係關心緊成個香港，個個方面做得好唔好，希望大家嚟一齊搞好呢個城市。

合作夥伴感言 (按筆劃序)

計劃為「齡活大使」帶來新觀念，讓他們知道建立年齡友善的社區是長遠需要，而貢獻個人意見則有助具體化友善設施和政策的執行。真的多謝「齡活大使」的付出！

仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心 中心主任 李雅思

本中心承蒙賽馬會慈善信託基金贊助，舉辦「賽馬會齡活城市計劃-齡活友善社區規劃」，以回應葵盛東邨及西邨地勢迂迴的社區特色。「齡活大使」接受多項專業培訓，規劃具地區特色的出行路線。在2019新冠病毒病疫情之下，以創新的視像導賞形式分享最佳長者友善日常路線，將「齡活大使」貢獻社區的心意宣揚更廣。

仁濟醫院朱佩音老人中心 程序幹事 蔡偉進

「要留住安樂鄰里，就要了解長者需要。」

「賽馬會齡活城市計劃」的「齡活大使計劃」讓居民有機會成鄰里夥伴。並透過發揮社區鄰里互助精神，積極為社區注入更多新動力及創新思維，希望繼續與長者一同為「賽馬會齡活城市計劃」構建未來長者友善發展藍圖，共同規劃長者友善社區。

明愛莫張瑞勤社區中心 福利工作員 陸嘉輝

我們很榮幸能組織區內十一個安老服務單位和居民互助組織，以「南區長者友善安全社區小組」參與「賽馬會齡活城市計劃」，透過不同活動如：參與聯席會議、焦點討論、短片拍攝訓練及微電影製作等，令長者運用「影像發聲」手法，於分享會向社區持份者反映南區「民生議題」建議，由此體現由下而上的參與，共建「齡活城市」。

香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心 社會工作員(I) 陳志輝先生

中心致力推動「賽馬會齡活城市計劃」的地區計劃，包括「健康·友里」及「居無礙·家點愛」。十分欣賞「齡活大使」為地區的年齡友善工作默默耕耘、不遺餘力地付出，由下而上推動社區人士的關注及參與，為區內長者與區內持份者牽絲引線，集結成網，令整個社區多一份笑容，多一份人情味，多一份年齡友善的結連。

香港基督教服務處樂暉長者地區中心 主任 林漢煒

於「賽馬會齡活城市計劃」下讓青年人認識到長者友善社區的概念和知識，並讓跨代參加者透過互動活動，增進彼此認識，在合作過程中，讓年青一代對長者有更深層的認識，建立對長者的欣賞及認同感，促進跨代共融，給予長者更大的自我認同感，提昇長者參與社區的動力。

救世軍大埔長者社區服務中心 隊長 尹淑霞

作為「齡活大使訓練計劃」的其中一個合作機構，我們培訓了不少有愛心、有耐心、有善心的「齡活大使」，是機構本身的福氣，是受眾的福氣，亦是社區和諧不可缺少的資本。「齡活大使」即使在計劃完結後仍能繼續服務他人，無私奉獻，持續在社區發光發亮。

離島婦聯有限公司 中心主任 馮海燕





很榮幸這幾年在「賽馬會齡活城市計劃」認識到一班有心有力又積極參與活動的「齡活大使」。他們在計劃中擔當非常重要的角色，就著與長者有緊密關係的地區議題，向社會持份者提供建議和想法，跟進事態發展。同時，「齡活大使」與所屬長者中心會深入社區，持續向社會人士推廣長者及年齡友善理念。期望將來會有更多人被這班退而不休、默默貢獻的長者而感動，推動香港成為「齡活城市」！

香港大學秀圃老年研究中心 高級研究助理 陳偉



有別於一般的義工訓練，「齡活大使」透過不同的培訓和服務，成為一班可靠及具專業知識的「地區專家」，觀察社區上不同範疇的長者及年齡友善措施，並積極地提出建議和想法。對長遠推動香港成為長者及年齡友善城市，實在是不可多得的人力資源。

香港中文大學賽馬會老年學研究所 項目經理 黃翠珊



很高興能透過「賽馬會齡活城市計劃」的「齡活大使計劃」招聚了一班關心社區的長者。他們接受訓練後，了解到這概念與他們有着密不可分的關係，並付諸行動，積極參與不同的長者及年齡友善活動，貢獻社區。希望他們能繼續把「齡活城市」的信息宣揚出去！

香港中文大學賽馬會老年學研究所 項目經理 勞綺霞



「齡活大使」是社區的專家，他們對社區議題的第一身觀察和意見可以令不同人士更了解長者的需要，共建長者及年齡友善社區。

香港理工大學應用社會科學系 副研究員 葉浩明



長者的形象普遍都是虛弱而需要幫助。然而，與「齡活大使」一起走過的六年，你們有的是活力、積極、正向、勇於發聲、獨特視覺及相信改變的可能。長者絕對是社區的力量，能推動社區發展，成就「齡活城市」。

嶺南大學亞太老年學研究中心 高級項目主任 區詠蘭

賽馬會齡活城市計劃 - 參與機構名單 (按筆劃序)

港島

中西區

明愛莫張瑞勤社區中心
香港西區婦女福利會松鶴老人中心
香港基督教女青年會西環松柏中心
香港聖公會西環長者綜合服務中心
聖雅各福群會中西區長者地區中心
鄰舍輔導會雅研社鄰里康齡中心

東區

東華三院方樹泉長者地區中心
香港西區婦女福利會關啟明紀念松鶴老人中心
香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心
耆康會東區長者地區中心
耆康會柴灣長者地區中心

南區

香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心

灣仔區

循道衛理灣仔長者服務中心
聖雅各福群會灣仔長者地區中心

九龍

九龍城區

東華三院黃祖棠長者地區中心
建設健康九龍城協會
香港家庭福利會九龍城活齡中心
香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心
培領社會服務聯會有限公司
聖公會聖匠堂長者地區中心
藝恆愛心行動有限公司

觀塘區

保良局劉陳小寶長者地區中心
香港心理衛生會精神健康綜合社區中心賽馬會恆健坊/ 恒泰坊
香港基督教服務處
基督教家庭服務中心
觀塘民聯會

深水埗區

明愛鄭承峰長者社區中心
香港醫藥援助會
舊色園主辦可健耆英地區中心
新家園協會有限公司(九龍西服務處)
鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心

黃大仙區

香港聖公會福利協會有限公司香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心
黃大仙區健康安全城市
香港聾人協進會

油尖旺區

旺角街坊會陳慶社會服務中心
新家園協會有限公司(九龍西服務處)

新界

離島區

東涌安全健康城市
香港基督教女青年會大澳社區工作辦事處
香港聖公會東涌綜合服務
鄰舍輔導會東涌綜合服務中心
離島婦聯有限公司

葵青區

仁濟醫院朱佩音老人中心
香港聖公會麥理浩夫人中心
南葵涌社會服務處
耆康會懷熙葵涌長者地區中心
婦女服務聯會
樂智協會有限公司

北區

香港基督教女青年會秀群松柏社區服務中心
新家園協會有限公司(新界東服務處)
路德會青欣中心

西貢區

明愛西貢社區發展計劃
香港聖公會將軍澳安老服務大樓 - 賽馬會長者綜合服務中心暨日間護理服務
基督教靈實協會 - 靈實長者地區服務

沙田區

仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心
東華三院王澤森長者地區中心
香港青少年服務處 - 賽馬會恆安綜合青少年服務中心
香港青年協會隆亨青年空間
基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心
舊色園主辦可泰耆英鄰舍中心 - 懷傲運動天地
賽馬會耆智園

大埔區

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心
伸手助人協會樟木頭老人度假中心
東華三院許麗娟安老院
救世軍大埔長者社區服務中心
賽馬會流金匯

荃灣區

仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心
仁濟醫院陳馮曼玲睦鄰社區服務中心
香港青年協會荃景青年空間
荃灣葵青區婦女會
圓玄學院荃灣西長者鄰舍中心

屯門區

仁愛堂屯子園新慶村青磚圍鄉郊社區服務中心
仁愛堂吳金玉紀念長者鄰舍中心
仁愛堂胡忠長者地區中心
基督教香港信義會屯門長者綜合服務/屯門西長者日間護理中心
路德會友安長者中心
鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心

元朗區

元朗大會堂梁學樵夫人老人中心
仁愛堂田家炳長者鄰舍中心
仁濟醫院尹成紀念老人中心
救世軍牛潭尾社區發展計劃
基督教香港信義會屯門長者綜合服務/屯門西長者日間護理中心
基督教香港信義會長者病人出院家居支援計劃
博愛醫院王東源夫人長者地區中心
新界婦孺福利會社會服務部柏雨長者鄰舍中心
鄰舍輔導會天瑞鄰里康齡中心

各區齡活大使名單，請參閱「賽馬會齡活城市計劃 - 齡活大使嘉許禮」網頁：

賽馬會齡活城市計劃 齡活大使嘉許禮 網上平台
<https://jcafc-ambassador.hk>



 www.jcafc.hk



 賽馬會齡活城市計劃
Jockey Club Age-friendly City Project



主辦院校:

 **Lingnan 嶺南大學**
University 香港 Hong Kong

 亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of Ageing Studies

支持院校:

 **香港中文大學**
The Chinese University of Hong Kong

 香港中文大學
賽馬會老年學研究所
CUHK Jockey Club Institute of Ageing

 **香港大學**
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

 **SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU**
香港大學賽馬會老年研究中心

 **THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY**
香港理工大學

 **Institute of
Active Ageing**
活齡學院