

賽馬會齡活城市計劃
八個先導地區的第一批地區計劃一覽表
(更新日期: 2017年6月30日)



項目總數：19個

計劃推行日期：2017年3月起陸續開展，大部分項目於2017年6月30日前完成

總資助金額：約港幣380萬元

預計總直接受惠人數：約 18,000人

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
(一)沙田						
1.	賽馬會齡活城市計劃－智醒健體運動計劃	喬色園主辦可泰耆英鄰舍中心－懷傲運動天地	<ol style="list-style-type: none"> 舉辦培訓工作坊，由教練向各長者服務單位指導員及長者義工教授智醒健體運動的動作及帶領技巧，並製作教學光碟派發各單位 指導員及長者義工學成技巧後於長者服務單位開班推廣有關運動，並向區內幼稚園及中小學介紹智醒健體運動，鼓勵兒童回家與家人及祖父祖母一同運動 舉辦同樂日以分享長者運動小知識、智醒健體運動及示範其他適合長者的運動 	<ul style="list-style-type: none"> 社區與健康服務 信息交流 尊重和社會包容 社會參與 	1,500人	\$350,000
2.	賽馬會齡活城市計劃－長幼齊樂齡	賽馬會耆智園	<ol style="list-style-type: none"> 由職業治療師、音樂治療師及遊戲治療師到中學講解如何與腦退化症長者溝通，並教授學生透過樂器及認知遊戲與長者交流 學生探訪賽馬會耆智園及路德會長者中心，與長者一同玩非洲鼓及認知遊戲 舉辦分享會，讓長者及學生分享他們參與活動的心得 	<ul style="list-style-type: none"> 尊重和社會包容 社會參與 	200人	\$150,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
(二)大埔						
3.	賽馬會齡活城市計劃－「故事人生精彩一生」	伸手助人協會樟木頭老人度假中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培訓義工採訪員，學習與長者溝通技巧 2. 採訪員與長者配對，透過傾談讓採訪員了解長者的故事，並由採訪員為每位長者製作「生命故事冊」 3. 舉辦嘉許禮嘉許採訪員，展示長者「生命故事冊」及讓採訪員分享採訪過程及經歷 	<ul style="list-style-type: none"> • 尊重和社會包容 	100人	\$384,000
4.	賽馬會齡活城市計劃－「躍動耆年健康運動日」	伸手助人協會樟木頭老人度假中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動日以簡易和有趣的健體運動，配合健腦遊戲及康體活動，除了讓長者舒展身心外，更可擴闊社交圈子、提升精神健康 2. 「運動日」內容包括：排球對賽、電子飛鏢、箭藝運動、射擊、標槍、拉力帶運動、健腦運動、專題運動健康講座及長者友善營地大搜查等 	<ul style="list-style-type: none"> • 社區與健康服務 • 社會參與 	160人	\$116,000
(三) 中西區						
5.	賽馬會齡活城市計劃－「我想中西區，理想中西區」長者友善社區推廣計劃	香港聖公會西環長者綜合服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由專業建築師及室內設計師教授長者義工及劇團導師有關長者友善建築設計及社區規劃的知識 2. 成立長者友善推廣劇團，由專業劇團導師教授長者義工話劇技巧，排練後於社區作巡迴表演 3. 由專業導師教導長者建立及管理社交媒體專頁，以及製作長者友善電子通訊和其他宣傳品 	<ul style="list-style-type: none"> • 室外空間和建築 • 信息交流 • 尊重和社會包容 • 社會參與 	1,730人	\$100,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
6.	中西區賽馬會齡活城市啟動禮暨嘉年華	香港基督教女青年會西環松柏中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「中西區成為長者友善社區的發展歷程」展覽，展覽中西區區議會與各地區團體在長者及年齡友善方面所做過的工作與發展歷程 2. 「體驗高齡及養護長者」主題體驗區，參加者可透過穿上各式道具，體會長者的日常生活情況 3. 長者健康檢查及遊戲攤位 	<ul style="list-style-type: none"> • 社會參與 	1,000人	\$195,000
7.	賽馬會齡活城市計劃－中西區長者大使訓練	聖雅各福群會中西區長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長者友善社區講座，向長者解釋長者友善社區概念 2. 長者大使分為不同小組，分別接受攝影、採訪、社交媒體、演講和電腦文書方面的訓練，其後由長者大使進行社區考察和鄰舍採訪，了解區內長者的故事和社區的長者友善情況 3. 透過社區學堂、攝影集及巡迴展覽等方式，向區內中小學及地區團體等持份者發表社區考察結果及推廣長者友善社區概念 4. 透過長者大使交流日營，嘉許長者友善大使及分享學習成果 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 尊重和社會包容 	2,360人	\$200,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
(四) 灣仔						
8.	齡活就業新里程	循道衛理灣仔長者服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過訓練工作坊，向 50 至 69 歲人士提供勞工市場資訊，並教授求職和面試技巧 2. 為 50 至 69 歲人士提供咖啡調製及餐飲服務，以及辦公室支援方面的就業課程，並安排學員參與實習 3. 舉辦齡活就業博覽會，由僱主提供就業資訊和為長者進行即場面試。各機構會提供培訓課程資訊和供參加者即場報名，並邀請成功就業的長者和採取長者友善措施的僱主作專題分享。博覽會當天亦會舉行頒獎典禮，嘉許長者友善僱主 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 公民參與和就業 	490 人	\$300,000
9.	賽馬會齡活城市計劃－活齡活現，共建灣仔長者友善社區	聖雅各福群會灣仔長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動開展禮／嘉年華及覆蓋灣仔各小區的巴士巡遊 2. 培訓各中心長者成為齡活大使，學習齡活城市八大範疇，在灣仔區進行地區考察和持續關注區內長者友善情況，並透過相片及短片等多媒體方式表達考察結果及意見 	<ul style="list-style-type: none"> • 公民參與和就業 • 尊重和社會包容 	1,500 人	\$167,000
(五) 離島						
10.	賽馬會齡活城市計劃－創造耆景	香港聖公會東涌綜合服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 招募區內不同年齡層的人士成為大使，由社工、護士等專業人士提供培訓，協助大使了解長者友善概念及長者的需要 2. 為長者進行家居評估及小型家居改善工程 3. 進行社區教育，包括擺放街站發放社區資訊，以及舉行有關家居安全的教育講座和參觀 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 房屋 • 社會參與 	1,020 人	\$200,360

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
11.	賽馬會齡活城市計劃－「長青同心顯關懷」	鄰舍輔導會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培訓義工成為「護老先鋒」，學習健腦技巧、健體運動及家居安全知識，向區內體弱長者及護老者家庭宣揚有關訊息。「護老先鋒」亦會進行探訪和電話慰問 2. 透過社區教育活動，提升互助委員會及房屋署職員等社區人士對體弱長者的知識及警覺 3. 舉行小組活動和護老資訊講座，讓長者及護老者學習與家人溝通技巧，以及介紹支援體弱長者和護老者的社區服務和資源 4. 舉行閉幕禮，透過展覽、攤位遊戲、講座、話劇、照顧者分享等，介紹社區支援體弱長者及護老者服務，並宣揚關懷長者、預防虐老的資訊 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 尊重和社會包容 • 社區與健康服務 	144 人	\$141,000
12.	賽馬會齡活城市計劃－樂活人生	離島婦聯有限公司	<ol style="list-style-type: none"> 1. 招募年輕長者、退休人士和婦女，提供與長者溝通技巧、健康資訊、長者健康操、家居安全等資訊和訓練，成為「樂活大使」 2. 進行家居探訪，針對家居環境高危的長者，進行小型改善工程 3. 由青年及婦女義工教導年輕長者使用智能電話作信息交流 4. 舉行義工分享嘉許禮，供義工分享服務經驗，並鼓勵他們繼續服務社區 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 房屋 • 尊重和社會包容 	100 人	\$158,500

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
(六) 荃灣						
13.	賽馬會齡活城市計劃－荃灣區長者友善家居改善支援計劃	荃灣葵青區婦女會	<p>為荃灣區內 300 戶有長者居住的單位提供一項簡單家居改善工程，以提高區內長者家居之安全性及提升長者的生活質素。荃灣葵青區婦女會將會為義工提供訓練活動，其後由義工陪同職業治療師或工程人員到訪長者單位進行視察，義工亦會於探訪期間派發禮物包予長者。根據視察結果，長者可於其自住單位內選擇進行下列其中一項改善工程：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 安裝扶手架 1 支 2. 安裝加高式廁板 1 套 3. 更換慳電膽或光管 4 支 4. 加設燈位（明線）1 個 5. 調整公共電視天線接收 1 次 6. 室內破舊牆壁補油漆（不鏽灰，總面積不超過 1 平方米） 	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 信息交流 	300 戶	\$359,700 （當中包括 300 戶、每戶 \$1,000 的家居改善工程開支）
(七) 九龍城						
14.	賽馬會齡活城市計劃－九龍城長者友善社區推廣計劃	香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區巡迴推廣活動：透過舉辦分享會、派發資訊分享、宣傳單張及紀念品，向區內人士宣揚長者及年齡友善城市的八大範疇。招募區內的長者(包括賽馬會齡活城市計劃的齡活大使)成為友善大使，定期進行會議，就長者及年齡友善城市的八大範疇表達意見 2. 友善社區專題分享會暨啟動禮：邀請具長者及年齡友善城市經驗的講者作深入討論，同時舉行啟動禮委任友善大使，為締建九龍城長者友善社區揭開序幕 	<ul style="list-style-type: none"> • 尊重和社會包容 • 社會參與 	2,700 人	\$148,860

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
15.	2017賽馬會齡活城市計劃之百人龍城十式活力健康操	建設健康九龍城協會	<p>1. 專業導師及受過專業訓練之示範員前往大約 5 至 10 間老人院教授龍城十式活力健康操，同時協助每間院舍組成一隊活力操表演隊伍。以 100 名長者組成的表演隊伍將會參與活力健康操表演</p> <p>2. 製作 500 隻龍城十式活力健康操 DVD 影碟，內容包括由專業教練及示範員教授有關健康操的步法及手勢，以及長者參與健康操表演的精華片段。影碟會免費派發予有興趣之老人院和社區中心，以宣揚長者多做運動的訊息</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 社區與健康服務 • 社會參與 	100 人	\$116,700
16.	賽馬會齡活城市計劃－藝恆愛心耆躍社區樂融融 2017	藝恆愛心行動有限公司	<p>1. 上門安裝扶手服務: 活動將招募已退休的水電工，為長者進行上門安裝扶手服務，以促進年長人士服務社區。除了為長者安裝扶手設備，更會向長者講解日常家居的安全事項，減低家居意外的發生，協助他們改善家居生活質素</p> <p>2. 班組活動: 活動邀請年輕人為導師，利用不同主題的班組活動教導長者不同的健康知識，促進長幼交流，同時建立一個關懷小組平台，讓長者有機會在班組內結交新朋友，擴闊社交圈子，同時增加與年輕一代溝通的機會</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 尊重和社會包容 • 社會參與 • 公民參與和就業 	916 人	\$224,650

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
(八) 觀塘						
17.	賽馬會齡活城市計劃－躍動觀塘健步行	基督教家庭服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由年輕長者組成「躍動觀塘健步行」小組，走訪各地區領袖、持份者，了解他們對觀塘區的認識和長者友善社區的看法 2. 舉辦聚焦小組，向社區人士收集區內有價值的地標資料。邀請區內不同年齡的人士（包括學生和長者）與組員一同走訪區內有價值的地標，並編製成三條「躍動觀塘」路線，鼓勵長者在區內活動 3. 將路線資料製作成手機應用程式，由參與計劃的組員教授長者使用應用程式 4. 把計劃成果透過刊物、發佈會向社區人士展示 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 尊重和社會包容 	3,000 人	\$250,000
18.	賽馬會齡活城市計劃－「居無礙。家點愛」	香港基督教服務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為長者舉辦有關長者友善家居設計的講座及參觀，探討家居安全及維修的問題，以及長者住所的室內設計概念 2. 培訓長者成為活動大使，聯絡區內家居維修公司，為長者提供上門維修服務的資訊和優惠 3. 由年輕一代探訪獨居長者，聆聽他們對家居設計的需要，並派發家居維修服務資訊 4. 年輕一代與長者大使共同交流對長者友善居室設計的看法，再製作模型總結大家的意見 5. 透過展覽展示成果，提升社區人士對長者及年齡友善社區概念的關注 	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 尊重和社會包容 • 信息交流 	538 人	\$103,959

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
19.	賽馬會齡活 城市計劃－ 匠心獨韻築關 懷	觀塘民聯會	<p>1. 訓練退休及社區人士組成家居維修大使義工隊，透過地區團體及房屋署的協助，義工將上門探訪區內有需要的長者，並提供家居維修服務</p> <p>2. 透過電子媒介宣傳義工的服務，以推動更多社區人士關注齡活社區建設的問題</p> <p>3. 舉行義工嘉許禮，表揚積極參與家居維修的義工</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 	195 人	\$145,720