

項目總數：25個

計劃推行日期：2018年4月起陸續開展，大部分項目於2018年10月31日前完成

總資助金額：約港幣480萬元

預計總直接受惠人數：約19,700人

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
(一) 葵青						
1.	賽馬會齡活城市計劃—齡活耆才就業計劃	香港聖公會麥理浩夫人中心	<ol style="list-style-type: none"> 透過工作坊、遊戲，讓長者了解個人強項及興趣，以訂立個人的就業規劃 協助年長人士製作履歷表和教授求職面試技巧 舉辦行業體驗及探索活動，帶領年長人士到不同行業的工作環境 (如社會服務業、餐飲業、物業管理業) 進行實地考察，並邀請業內人士講解行業文化及入職條件，加深長者對行業的了解 培訓長者成為桌上遊戲及簡易運動指導員，並安排完成培訓的長者到長者中心或護老院，帶領其他長者進行遊戲及運動 舉行就業博覽會，由僱主為中高齡人士進行即場面試，提供培訓課程的資訊，同時向大眾提倡長者再就業的概念及訊息 	<ul style="list-style-type: none"> 公民參與和就業 	670人	\$390,820

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
2.	賽馬會齡活城市計劃－「活齡活現」長者友善社區計劃	耆康會懷熙葵涌長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 招募及培訓大使，讓他們認識長者及年齡友善城市的概念，以及認知障礙症患者的特質和需要 2. 大使因應認知障礙症患者的特質，考察區內屋邨的環境和設施，並透過網上討論區、問卷調查及面談等方式收集長者和護老者的意見，其後撰寫有關室外空間和建築的專題評估報告，提交予房屋署屋邨辦事處及康文署等相關部門 3. 舉行六場社區教育講座，匯報和派發專題評估報告，推廣長者及年齡友善社區 	<ul style="list-style-type: none"> • 室外空間和建築 	650人	\$57,300
(二) 北區						
3.	賽馬會齡活城市計劃－北X體統	路德會青欣中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 招募和培訓長者及弱勢群體 (如戒毒者) 擔任齡活大使，推廣年齡友善及健康生活的訊息，並協助進行基本醫療檢測 2. 為北區有需要人士提供基本醫療檢測，評估眼睛健康、中風風險及心臟健康狀況等。計劃會由齡活大使以單車代步，進村為居於偏遠鄉郊地區的村民進行檢測服務 3. 為缺乏家居照顧服務的地區 (特別是鄉郊區域)的居民提供健康生活講座或訓練，並透過外展服務 (到戶或到村)，推廣家居運動 4. 舉辦社區健康資訊日，向區內人士介紹北區的社區服務資訊，讓長者及有需要人士認識及善用現有資源 	<ul style="list-style-type: none"> • 社區與健康服務 	800人	\$340,900

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
4.	賽馬會齡活城市計劃之齡活北區	新家園協會有限公司 (新界東服務處)	<p>1. 安排醫護人員到北區偏遠地區 (到戶或到村) 為長者進行健康檢查，並安排醫護人員或社工在北區偏遠地區舉辦健康講座，同時設立健康資訊站，協助長者使用普通科門診電話預約系統</p> <p>2. 舉辦齡活就業工作坊 (如撰寫履歷班、面試技巧班、智能手機班)，亦會為僱主提供招聘中高齡人士的平台，推薦合適的中高齡人士應徵，以及舉辦齡活就業博覽會，提供就業資訊，協助中高齡人士就業</p> <p>3. 為有需要的長者提供家居安全評估及小型家居改裝工程，如安裝扶手架、安裝或更換慳電膽／光管、修補油漆等</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 社區與健康服務 • 信息交流 • 公民參與和就業 • 尊重和社會包容 	1,370人	\$158,960

(三) 西貢

5.	賽馬會齡活城市計劃－『腦』動西貢2018	香港聖公會將軍澳安老服務大樓－賽馬會長者綜合服務中心暨日間護理服務	<p>1. 培訓長者服務單位員工和大專院校學生成為義工，透過認知障礙評估工具為長者提供初步評估服務，及早識別輕度或早期認知障礙症患者，並按需要轉介相關服務</p> <p>2. 培訓義工 (特別是患有輕度認知障礙症長者及護老者) 參與製作「西貢區認知障礙服務資源地圖」和建立社交平台 (如網誌)，向區內人士介紹有關認知障礙症的服務</p> <p>3. 透過社區宣傳及教育，包括探訪 1,800 戶西貢及將軍澳區的全老戶長者、在區內三個屋邨舉行健腦健康日、製作及派發宣傳單張予管業處及其他區內持份者、舉行「齡活城市」展覽及義工推廣大使嘉許禮等，以增加社區人士對認知障礙症的</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 社區與健康服務 • 信息交流 • 尊重和社會包容 • 社會參與 	3,718人	\$500,000
----	----------------------	-----------------------------------	--	--	--------	-----------

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
			<p>認識和了解，並推廣「齡活城市」的概念和八大範疇</p> <p>4. 為體弱或行動不便的認知障礙症患者提供家居清潔、小型家居改善工程或購買小型家電等服務；為曾中風及患有輕度認知障礙症的長者舉辦音樂治療小組；為中期或後期的認知障礙症患者提供家庭拍攝服務，攝影服務由受訓的青老攝影師進行，藉此提供長者就業的機會</p>			
(四) 東區						
6.	賽馬會齡活城市計劃之樂齡在東區－「泉」·方位友善計劃	東華三院方樹泉長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為 50 歲以上的年長人士提供有關長者照顧技巧的培訓工作坊，為他們重返職場或投身義務工作做好準備。同時，亦回應政府「居家安老」的提倡，為有需要之長者提供家居照顧服務 2. 為長者提供基層輔助醫療諮詢，包括：物理治療及中醫診治，減輕長者因身體造成的各種不適 3. 讓長者學習不同的新技藝，然後到區內學校／青少年中心／屋邨／社區中心宣揚長者的正面形象，推動尊重和包容長者的文化 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區與健康服務 ● 公民參與和就業 ● 尊重和社會包容 	793 人	\$100,000
7.	賽馬會齡活城市計劃－耆齡健康社區計劃在東區	香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過齡活健康大使訓練，加強長者義工對長者及年齡友善社區，以及社區與健康服務範疇之認識，並由義工協助長者預約政府門診服務 2. 透過工作坊及講座，加強區內長者對骨骼關節及牙齒健康之關注 3. 透過關節運動及護齒獎勵計劃、牙科檢查等，鼓勵長者持續運動及保健牙齒 	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區與健康服務 	298 人	\$100,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
8.	賽馬會齡活城市計劃－樂齡在東區之「機」緣巧合	香港耆康老人福利會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培訓齡活大使成為訊息傳播的衛星站，透過在區內擺設街站、走訪區內長者服務單位，以及大廈資訊版、Whatsapp 通訊軟件及長青網等平台，發佈長者友善社區的資訊，促進區內訊息的流動 2. 為長者提供智能科技應用訓練，增加他們對資訊科技的認識，從而獲取更多的社區資訊（如地區活動），加強與社區之聯繫 3. 讓長者參與智能科技體驗活動，認識如何應用新科技改善生活（如在大門安裝語音系統，當開啟大門時可播出溫馨提示，以免忘記帶鎖匙／關掉爐具） 4. 舉辦經驗分享典禮，讓區內人士了解是次計劃的成果 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 社會參與 	2,408 人	\$300,000
(五) 南區						
9.	賽馬會齡活城市計劃－「齡的突破」微電影創作計劃	香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 招募齡活大使義工，提供微電影製作的訓練，讓大使學習使用多媒體及以數碼「發聲」的技巧 2. 以「長者友善」為題製作一部微電影，於區內的學校播放，加深青少年對長者友善的認識，並推廣敬老的精神 3. 透過社交媒體發放微電影，進一步推廣長者友善的訊息，喚起大眾對相關議題的關注 	<ul style="list-style-type: none"> • 信息交流 • 尊重和社會包容 • 社會參與 	500人	\$385,000
10.	賽馬會齡活城市計劃－南區長者夢想的交通藍圖	香港仔坊會社會服務賽馬會黃志強長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 組織齡活大使，關注南區交通配套的長者及年齡友善程度 2. 透過大使巡察及意見收集，體現「由下而上」的參與精神，亦可提高所收集的意見之代表性 	<ul style="list-style-type: none"> • 交通 • 社會參與 	470人	\$115,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
			3. 透過巡迴展覽、計劃分享會及分享集，將長者對交通的意見向南區的社區持份者反映，包括：南區區議會相關工作小組、醫院管理局（港島西聯網）、路政署及運輸署南區辦事處、南區公共交通營運商（包括地鐵、巴士及小巴公司等）			
(六) 黃大仙						
11.	賽馬會齡活城市計劃—耆趣學堂	香港聾人協進會	<p>1. 為長者提供有關與兒童相處、管教和溝通方法的課程，讓長者掌握日後帶領活動時所需之技巧，同時亦能促進跨代共融</p> <p>2. 提供長者大使訓練，討論長者日常生活常遇到的困難，並進行外出考察，了解現時社區資源所能提供的相關服務及設施，再將資訊拍成短片，供其他聾人長者收看，共建長者友善社區</p> <p>3. 讓長者學習組織和統籌聾童興趣班，讓他們掌握所需技能後協助帶領課程</p> <p>4. 透過畢業營暨分享會檢討整個計劃，並頒發畢業證書嘉許學員，提升他們的自信心</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 尊重和社會包容 ● 社會參與 	370人	\$166,805
12.	賽馬會齡活城市計劃—長者友善齊參與推廣計劃	香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心	<p>1. 招募長者成立長者友善社區關注小組，考察區內的長者及年齡友善設施及實施情況，向相關持份者提供意見或報告，提升長者對社區的參與</p> <p>2. 按「長者及年齡友善社區」八大範疇製作教材套，將抽象的內容，以場景方式表達，並透過立體的圖片及文字向區內人士推廣</p> <p>3. 與協辦團體合作進行街站推廣，配以街頭話劇，鼓勵社區不同年齡層互相尊重及包容。內容由機構與長者共同創作，讓長者的意見得以反映</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 信息交流 ● 公民參與和就業 ● 尊重和社會包容 	1,508人	\$200,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
			4. 與區內中小學合作，推行社區教育，以話劇方式推廣尊重長者及社區包容的訊息			
13.	賽馬會齡活城市計劃－智能手機通天下	黃大仙區健康安全城市	<p>1. 開辦「長者智能手機應用班」，教導長者使用智能手機接收及發放資訊</p> <p>2. 與區內不同的團體合作，收集各類有用的資訊，並建立訊息發放的渠道，讓長者能夠透過智能手機接收有關資訊</p> <p>3. 撰寫「長者智能手機應用」小冊子，派發予區內長者，讓更多人受惠</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 信息交流 ● 尊重和社會包容 ● 社會參與 	300人	\$130,000
(七) 屯門						
14.	賽馬會齡活城市計劃－齡活「屯」長	基督教香港信義會屯門長者綜合服務	<p>1. 向長者提供家居照顧服務訓練課程，增加長者再就業能力</p> <p>2. 由受訓的區內長者及婦女探訪弱勢獨居老人，並為他們提供陪診、出外及家居清潔等服務</p> <p>3. 為行動不便的長者提供家居環境評估及基本維修服務</p> <p>4. 成立由長者主導的倡議小組，與持份者研究長者友善方案，利用社交媒體發放資訊，並舉辦社區教育活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 房屋 ● 社區與健康服務 ● 公民參與和就業 ● 尊重和社會包容 ● 社會參與 	205人	\$150,000
15.	賽馬會齡活城市計劃－無痛展齡活	路德會友安長者中心	<p>1. 於區內長者中心提供物理治療評估和運動訓練</p> <p>2. 舉辦教育講座和痛症支援小組，介紹長者及年齡友善城市概念、舒緩痛症方法等資訊</p> <p>3. 招募義工及齡活大使探訪受痛症影響的長者，推廣年齡友善城市及健康資訊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區與健康服務 ● 社會參與 	500人	\$65,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
16.	賽馬會齡活城市計劃之齊伴長者安居樂業	鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 探訪長者，為他們進行初步家居風險評估，並為有需要的長者提供簡單的家居維修服務 2. 透過小組活動及講座等形式，讓長者的照顧者建立互助網絡和了解社會上的支援 3. 培訓長者成為「齡敢咖啡大使」，學習手沖咖啡及拉花，於屯門區的咖啡小店實習。完成培訓的長者會於中心常設的茶座當值，發揮所學技能 	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 社區與健康服務 • 公民參與和就業 	537人	\$93,529
17.	賽馬會齡活城市計劃－「屯」結腦友·守護長者	仁愛堂胡忠長者地區中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請政府機構、社福機構、學校、議員辦事處及居民組織，加入「腦友善團」，協助建設長者及認知友善社區 2. 為長青義工提供訓練，內容涵蓋長者及年齡友善社區概念，以及認知障礙症患者的需要和支援技巧 3. 製作「屯」結腦友流動應用程式，聯繫齡活大使、認知障礙症患者家屬及社區其他關注人士。流動應用程式包括 GPS 定位找尋走失長者和介紹相關社區資源等功能 4. 舉行「腦友善團」委任禮和成果分享會 	<ul style="list-style-type: none"> • 社區與健康服務 • 信息交流 • 尊重和社會包容 • 社會參與 	640人	\$190,000
(八) 元朗						
18.	賽馬會齡活城市計劃－「元」「善」長者在社區計劃	基督教香港信義會屯門長者綜合服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 向長者提供家居照顧服務訓練課程，內容涵蓋長者及年齡友善概念，增加長者再就業能力 2. 由受訓的區內長者及婦女探訪弱勢獨居老人，並為他們提供陪診、出外及家居清潔等服務 	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 社區與健康服務 • 公民參與和就業 • 尊重和社會包容 • 社會參與 	206人	\$300,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
			<p>3. 為行動不便的長者提供家居環境評估及基本維修服務</p> <p>4. 成立由長者主導的倡議小組，舉辦社區教育活動及與持份者商討提升長者友善的方案，並利用社交媒體發放資訊</p>			
19.	賽馬會齡活城市計劃－「友營」膳食計劃	基督教香港信義會長者病人出院家居支援計劃	<p>1. 為長者、家庭主婦及中年人士提供照顧病患長者及溝通技巧課程，灌輸長者友善社區概念及講解長者居家安老的需要，參加者完成培訓及實習後可成為受薪的「關懷大使」</p> <p>2. 向獨居及體弱長者提供免費到戶派餐、探訪及社福機構轉介服務</p> <p>3. 組織社區倡議小組，安排長者義工與地區青年到戶探訪長者，收集長者對醫療及社區服務的意見，其後向醫院或相關部門反映</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區與健康服務 ● 信息交流 ● 公民參與和就業 ● 尊重和社會包容 ● 社會參與 	990人	\$100,000
20.	賽馬會齡活城市計劃－社區健康服務做得到	博愛醫院王東源夫人長者地區中心	<p>1. 於偏遠的元朗鄉村地方設站，為當區長者提供健康檢查服務，以及舉行講座介紹長者友善社區概念</p> <p>2. 招募及訓練義工和齡活大使，推廣長者及年齡友善概念、與長者溝通技巧，以及健康檢查的知識等</p> <p>3. 舉行義工分享會，讓參加者總結及交流服務經驗和心得</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區與健康服務 ● 社會參與 	300人	\$12,900

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
21.	賽馬會齡活 城市計劃－ 健康社區 樂融融	元朗大會堂 梁學樵夫人 老人中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦三場關於身心精神健康、用藥安全及家居安全的主題講座，增加長者對健康及家居安全的認識，並介紹長者及年齡友善的資訊 2. 向長者提供基本體檢（包括量度血壓和身高體重）、健體服務（如腳踏車、手拉繩）和認知訓練 3. 透過參觀香港房屋協會的長者安居資源中心和教育講座，加強長者的家居安全意識 	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 社區與健康服務 	700人	\$36,694
(九) 深水埗						
22.	賽馬會齡活 城市計劃－ 『家』亮 『耆』夢	新家園協會 有限公司 (九龍西服 務處)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 招募長者及新移民成為齡活大使，提供培訓工作坊，內容包括介紹賽馬會齡活城市計劃、長者及年齡友善城市的概念及八大範疇；討論長者及年齡友善的家居環境；舉辦健康資訊講座；以及教授義工探訪技巧等 2. 進行長者關懷探訪，訪問長者對年齡友善家居環境的期望及其重要性，並為長者進行小型家居改善工程 3. 舉辦嘉年華暨嘉許禮，頒發嘉許狀予齡活大使、分享活動花絮和心得、提供攤位遊戲，以及向持份者反映家訪中長者對家居空間的意見 	<ul style="list-style-type: none"> • 房屋 • 社區與健康服務 • 社會參與 	550人	\$330,000
23.	賽馬會齡活 城市計劃－ 免費眼睛篩 檢、眼睛健康 話你知	香港醫藥 援助會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過短片、小冊子及問答環節向長者介紹賽馬會齡活城市計劃、長者及年齡友善概念及八大範疇 2. 舉辦眼疾講座，向長者講解成因、徵狀治療及預防方法等 	<ul style="list-style-type: none"> • 社區與健康服務 • 信息交流 	100人	\$70,800

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善社區範疇	直接受惠人數	獲批款項
			3. 由視光師為長者進行即場眼睛屈光篩檢及拍攝眼底相片，檢查是否有潛在眼疾，並提供白內障手術轉介服務 4. 招募及教授齡活大使關於護眼知識及眼疾檢查方法，訓練他們協助推行眼睛篩檢 5. 派發資訊包，介紹賽馬會齡活城市計劃、眼疾、區內眼科服務等資料			
(十) 油尖旺						
24.	賽馬會齡活城市計劃一耆聲匯聚樂社群	旺角街坊會陳慶社會服務中心	1. 培訓長者友善大使，讓他們認識長者及年齡友善的概念及八大範疇，並教授社區探索及演講匯報的技巧，提升長者表達意見的能力 2. 舉辦專題工作坊，透過小冊子製作、匯報演講、小遊戲和經驗交流，提供平台讓長者討論區內長者及年齡友善的推行情況，有關意見亦會向區議會反映 3. 舉辦分享會，讓大使分享參與計劃的經驗。製作經驗回憶錄影片，並上載至社交媒體與大眾分享，影片亦會連同項目小冊子送予區內學校及持份者	<ul style="list-style-type: none"> ● 公民參與和就業 ● 社會參與 	306 人	\$ 153,975
25.	賽馬會齡活城市計劃一活力社區愛家園	新家園協會有限公司(九龍西服務處)	1. 訓練年輕長者及新來港人士成為導賞員，共同制定導賞遊路線，帶領參加者走訪區內的長者及年齡友善設施、特色美食及景點。透過設立街站派發單張，同時宣揚長者及年齡友善概念及導賞遊活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 社區與健康服務 ● 尊重和社會包容 ● 社會參與 	816 人	\$ 330,000

	項目名稱	主辦機構	主要元素	長者及年齡友善 社區範疇	直接 受惠人數	獲批 款項
			<p>2. 培訓及安排義工上門探訪獨居及雙老長者，了解他們對區內長者及年齡友善程度的意見，並為他們提供家居清潔服務，探訪過程會派發禮物包和單張，介紹區內長者及年齡友善設施</p> <p>3. 舉行嘉年華，活動包括計劃的總結展覽、攤位及表演項目。當中亦設有分享會向持份者反映探訪中長者對長者及年齡友善的意見</p>			